

Roken is verboden binnen de Islam



Vrijdagpreek van 12 juni 2015

Bismillahi Rahmani Arrahiem,

Onderwerp van vandaag is: Roken is verboden binnen de Islam.

Allah zegt het volgende in soerah Al-Maidah (5), vers 4:

Zij vragen u, wat hun geoorloofd is. Zeg: Alle goede dingen zijn u geoorloofd (...)

Allah swt heeft alleen de nuttige en noodzakelijke zaken toegestaan voor de mensen. De Schepper die ons allemaal geschapen heeft, weet exact wat goed en slecht voor ons is en verbiedt ons daarom alles wat schadelijk is voor het verstand, het lichaam en de geest van de mens.

Vandaag wordt niet stilgestaan bij alle schadelijke zaken, maar wordt specifiek stilgestaan bij het onderwerp 'roken'. Enerzijds omdat tegenwoordig verwarring bestaat over dit onderwerp en anderzijds omdat onze broeders en zusters dit onderwerp wellicht te licht opvatten.

Om de verwarring over het verbod van roken weg te nemen, volgt nu een duidelijk bewijs vanuit de koran waarin Allah swt in soerah Al-Aa'raaf (7) vers 157 het volgende zegt:

(...) veroorlooft hun de goede dingen en verbiedt het slechte (...)

Al het slechte is dus verboden gesteld door Allah swt. Niemand hoeft ervan overtuigd te worden dat roken slecht is, de verkopers van deze schadelijke producten vermelden dit immers op hun eigen verpakkingen.

Feiten zijn dus dat roken leidt tot ernstige ziektes en kan dodelijke gevolgen hebben. De Wereldgezondheidsorganisatie geeft aan dat roken het grootste gevaar is voor de gezondheid van de mensen. Uit hun onderzoek is gebleken dat iedere 6 seconde iemand doodgaat aan de gevolgen van roken en dat in de afgelopen eeuw 100 miljoen mensen zijn gestorven als gevolg van roken. Het aantal van 100 miljoen is inclusief meerokers. Dus de rokers beschadigen en doden dus ook hun medemensen met deze schadelijke gewoonte. Daarnaast is de schatting van de Wereldgezondheidsorganisatie dat in de 21e eeuw circa 1 miljard mensen zullen sterven aan de gevolgen van roken als de ontwikkelingen zich zo voortzetten.

De artsen leren ons ook dat roken slecht kan zijn voor de weerstand van de mens en onder andere kan leiden tot hart- en vaatziekten, longziekten, kanker, huidziekten, gewrichtspijn, maag- en darmklachten, woedeaanvallen. Tot slot is het spenderen van geld aan roken geldspilling. Wij hebben onze lichamen in bruikleen gehad van Allah swt en dienen als moslims verantwoordelijk om te gaan met onze lichamelijke gesteldheid en onze lichamen en onze zielen niet te beschadigen of te doden.

Tot slot, volgende week zal de Ramadan in-sha-Allah starten. Moge Allah swt ons gezond en sterk maken voor deze bijzondere maand. De maand Ramadan is een mooie aanleiding om te stoppen met roken en om na te denken over de gevolgen van deze schadelijke gewoonte.

Het advies is om deze mooie aanleiding aan te grijpen en de stap te zetten om definitief te stoppen. Als er een goede wil is, dan zal Allah swt je zeker steunen in-sha-Allah.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wasalaam oe3alaikom warahmatoe Allahi wa barakaatoeh.