

Geluk in het leven



Vrijdagpreek van 4 december 2015

Bismillahi Rahmani Arrahiem,

Onderwerp van vandaag is: Geluk in het leven.

Allah swt zegt in de koran in soerah Ar-Ra'd (13) vers 28 het volgende:

(Dat zijn) degenen die geloven en van wie de harten door het gedenken van Allah tot rust komen. Weet dat door het gedenken van Allah de harten tot rust komen.

Mensen vragen zich regelmatig af waar en hoe rust en geluk in het leven te vinden is. Dit is een relevante en zeer gepaste vraag, omdat deze vraag een directe relatie heeft met het doel van leven.

Wij zien om ons heen dat mensen hun geluk en rust proberen te vinden in het opbouwen van vermogen en voorzieningen, dus materiële zaken. Anderen denken dat ze optimale geluk en rust kunnen vinden door te trouwen en kinderen te krijgen. Weer anderen migreren om rust en veiligheid te vinden.

De vraag die vervolgens gesteld kan worden is: "hebben deze eerder genoemde mensen hun geluk gevonden in materiële zaken?" Over het algemeen is het antwoord ontkennend. Dan resteert de vraag: "maar waar is geluk dan wel in te vinden?".

Gelovigen mensen proberen optimale rust en geluk van de ziel en het hart te vinden op een ander niveau, namelijk op het niveau van bewust zijn van de Schepper, door goed te zijn voor jezelf en goed te zijn voor de medemensen. Alleen hiermee kan een gevoel van voldoening bereikt worden.

Het is belangrijk om te benadrukken dat materiële zaken niet onbelangrijk zijn, maar een mens dient hier een goede en gezonde balans in te vinden. Immers, alleen op een hoger niveau van leven, dus goed zijn voor jezelf, goed zijn voor de medemensen en door bewust te zijn van Allah swt kan een optimaal gevoel van geluk en voldoening worden bereikt. Bewijs voor het feit dat materiële zaken niet zullen leiden tot een optimaal gevoel van geluk, voldoening en rust, is duidelijk terug te zien in de toestand van groepen mensen in bijvoorbeeld ontwikkelingslanden die relatief weinig vermogen, voorzieningen of kinderen hebben, maar toch gelukkig kunnen zijn. Een ander bewijs voor het feit dat materiële zaken niet altijd het hoogste niveau van geluk en rust opleveren, is het feit dat materiële zaken niet leiden tot een eeuwigdurende of onbeperkte geluk bij de mens. Ooit komt er een eind aan geluk op dit niveau.

Allah swt zegt in de koran in soerah Yoenoes (10) vers 58 het volgende:

Zeg (o Mohammed): "Laat hen zich met de Gunst van Allah en met Zijn Genade verblijden. Dat is beter dan dat wat zij (aan vergankelijke wereldse zaken) vergaren."

Een ander bewijs voor het feit dat een goed en gelukkig leven te vinden is in hoog bewustzijn van Allah en het verrichten van goede daden is te lezen in soerah An-Nahl (16) vers 97:

Degene die goede daden verricht, man of vrouw, en (die) een gelovige is, zullen Wij zeker een goed leven

laten leiden. En Wij zullen hen zeker belonen met hun (verdiende) beloning (die) in overeenstemming (zal zijn) met het beste van wat zij deden.

Het belangrijkste advies is dat een ieder van ons zijn ziel dient te ontwikkelen en leert te beheersen en de ziel leert te beschermen tegen bijvoorbeeld jaloezie en hoogmoed, met als doel een gelukkig bestaan op te bouwen en te behouden. Het ultieme doel van een gelovige is een gelukkig leven te realiseren en succesvol te zijn in zowel het wereldse leven als in het hiernamaals.

Allah swt zegt hierover in de koran in soerah Al-A'raaf (7) verzen 8 en 9 het volgende:

En het wegen op die Dag zal naar waarheid geschieden. Dus degenen van wie de weegschaal zwaar is, zij zijn degenen die succesvol zijn. En degenen van wie de weegschaal licht is, zij zijn degenen die zichzelf hebben verloren doordat zij Onze Verzen verwierpen.

Beste broeders en zusters, laten we vanaf vandaag hiermee aan de slag gaan. Laten we onze koers voor het vinden van rust en geluk aanpassen en laten we ons focussen op het hoger bewust worden van Allah swt en het verrichten van goede daden.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wasalaam oe3alaikom warahmatoe Allahi wa barakaatoeh.