

Het vasten in de maand sha3baan



Vrijdagpreek van 28 april 2017

Bismillahi Rahmani Arrahiem,

Beste broeders en zusters. Het onderwerp van vandaag is: het vasten in de maand sha3baan.

Allah swt zegt in soerah an-Nadjm vers 31 het volgende:

(..) En (opdat) Hij degenen die het goede verrichten zal belonen met het goede (d.w.z. met het paradijs).

Allah swt maakt ons hier duidelijk dat diegene die het goede verricht beloofd zal worden met het goede. Alles wat we hebben gekregen van Allah swt kent een einde of een houdbaarheidsdatum. Ons gezondheid, onze voorzieningen en zelfs het leven kent een einde. Om die reden moeten we alle gunsten die we hebben gekregen van Allah swt optimaal benutten om zo de tevredenheid van Allah swt te bereiken. Alles wat we doen zullen we terugvinden op onze weegschaal op de dag des oordeels. Allah swt zegt in soerah al-Hidjr vers 99 het volgende:

En aanbid jouw Heer, totdat het zekere (d.w.z. de dood) tot jou komt.

De maand sha3baan is een hele bijzondere maand. Het is een kans die we moeten pakken en het is een periode die we moeten besteden om het contact met ons schepper te versterken om zo onze relatie met Allah swt te verbeteren. Het is sterk aanbevolen om de vrijwillige daden te vermeerderen in deze gezegende maand ter voorbereiding op de maand ramadan. Te denken valt hier het vasten, koranverzen reciteren en bestuderen en het verrichten van de nachtgebeden. De maand 'Sha3baan' is een maand waarin de profeet Mohammed vzmh vele extra aanbiddingen verrichtte. Aicha, de vrouw van de profeet Mohammed vmzh, heeft ons overgeleverd dat de profeet Mohammed vzmh gewend was om in de maand sha3baan vele dagen te vasten, maar niet de gehele maand. Hiermee worden gelovigen gestimuleerd ook het juiste belang en waarde te hechten aan extra vrijwillige daden en zich niet alleen te focussen op de verplichte daden. Ook dit is een onderdeel van de ontwikkeling van de gelovigen met als doel de tevredenheid van Allah swt te bereiken.

Usama ibn Zayd (moge Allah tevreden met hem zijn) zei: **"Ik zei: "O Boodschapper van Allah, ik zie u in geen andere maand vasten zoals u vast tijdens Shabaan?" De Boodschapper van Allah (Allah's vrede en zegeningen zij met hem) zei: "Het is een door de mensen genegeerde maand tussen Rajab en Ramadan, maar het is een maand waarin de daden van de mensen tot de Heer der Werelden opstijgen en ik wil graag dat mijn daden (naar Hem) opstijgen terwijl ik vastende ben."**

Dit was de reden dat de profeet Mohammed vzmh in de maand 'Sha3baan' uitzonderlijk veel vastte in vergelijking met de overige maanden, met uitzondering van de verplichte vastenmaand Ramadan. Tegelijkertijd is het ook belangrijk dat als we vasten dat we het met een zuivere intentie doen, je doet het enkel en alleen voor Allah swt en niet voor je medemensen om ermee te pronken.

Er zijn vele overleveringen van de profeet Mohammed vzmh waarin hij ons duidelijk maakt dat het sterk aanbevolen is om in deze maand vrijwillig te gaan vasten. In een overlevering heeft de profeet Mohammed vzmh aansluitend hierop het volgende gezegd: **“Wie uit liefde voor Allah één dag vast, zal over een afstand van 70 jaar van het vuur van de hel verwijderd worden.”** Tevens zien we in een andere overlevering dat de profeet Mohammed vzmh heeft gezegd dat als iemand in een vastende situatie overlijdt, dat hij tot de bewoners van het paradijs zal behoren. Tenslotte heeft de profeet Mohammed vzmh aansluitend hierop het volgende gezegd hierover: **“Het vasten en de Koran zullen op de Dag des Oordeels bemiddelen voor de dienaar. Het vasten zal zeggen: “Mijn Heer, ik weerhield hem van eten en drinken, dus sta mij toe om voor hem te bemiddelen.” En de Koran zal zeggen: “Ik weerhield hem ’s nachts van slapen, dus sta mij toe om voor hem te bemiddelen.” Dus zullen zij toestemming krijgen om te bemiddelen.”**

Beste broeders en zusters, laten we deze maand extra ons best doen en laten we ons extra inzetten om extra goede daden te verrichten. Ons geliefde profeet Mohammed vzmh leert ons dat deze maand een maand is waarin extra gevast moet worden om zo de tevredenheid van Allah swt te bereiken.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wasalaam oe3alaikom warahmatoe Allahi wa barakaatoeh.