

# Het zuiveren van je ziel

## Vrijdagpreek van 12 mei 2017

Bismillahi Rahmani Arrahiem,

Beste broeders en zusters. Het onderwerp van vandaag is: het zuiveren van je ziel.

Allah swt zegt in soerah ash-Shams vers 9 en vers 10 het volgende:

**Voorzeker, degene die haar (d.w.z. de ziel) zuivert zal succesvol zijn. En voorzeker, degene die haar bederft zal falen.**

Allah swt leert ons hier in dit vers dat het ontzettend belangrijk is dat we kritisch naar ons zelf moeten kijken, we moeten kijken naar waar we mee bezig zijn en we moeten ons inzetten om de negatieve zaken die we op onze ziel hebben te herkennen en recht te zetten. Het is een proces van zuiveren. Op het moment dat wij dit doen, dan zullen we behoren tot de succesvolle. Maar degenen die dit niet doen, die zullen falen. Allah swt gebruikt in de koran vaak het Arabische woord Nafs. Nafs kan vertaald worden naar het Nederlands als de ziel. Men gebruikt het woord Nafs in twee verschillende situaties:

1. De eerste situatie betreft de omstandigheid waarin de persoon zijn goede daden openbaar maakt aan anderen. Allah swt wil dat je de daden enkel en alleen voor Hem verricht en het is om die reden niet toegestaan om te pronken met goede daden die je verricht.
2. De tweede situatie betreft omstandigheid waarbij de persoon kritisch naar zichzelf kijkt. Hij houdt zich een spiegel voor en kijkt naar zijn zwarte plekken die op zijn ziel terecht zijn gekomen. Hij is zeer kritisch naar zichzelf en is zeer hoog bewust van zichzelf en wat hij doet. Vervolgens gaat deze persoon actief aan de slag om deze vlekken te verwijderen middels een berouwproces. Vervolgens gaat deze persoon aan de slag om zijn relatie met Allah swt te verbeteren. Dit doet hij door daden te verrichten van aanbidding maar ook zeker daden die te maken hebben met goedheid jegens anderen. Dit proces kunnen we betitelen als een zuiveringsproces van de ziel.

De vraag die gesteld kan worden is hoe kunnen wij onze Nafs (ziel) zuiveren?

De eerste stap is dat je je ziel uit de isolatie of gevangenis moet halen van onachtzaamheid of achteloosheid. Onachtzaamheid betekent dat iemand in een situatie verkeerd als of het hem niet veel boeit. Het is een geestelijke situatie waarin men verkeert. Deze persoon verricht zondes alsof het voor hem of haar de normaalste zaak is. Men moet eerst uit deze gevangenis komen alvorens men kan beginnen met het zuiveringsproces van de ziel. Men moet bewust zijn dat dit leven zeer beperkt is. De tijd die je krijgt in dit leven is zo voorbij. Tevens is het belangrijk dat men bewust is dat men verantwoording moet afleggen voor alle daden die hij of zij heeft verricht en ook voor alles wat hij of zij heeft gekregen van Allah swt. Jammer genoeg zien we tegenwoordig dat men zich vooral bezighoudt met wereldse zaken in plaats van zaken die te

maken hebben met het eeuwige leven in het hiernamaals. Allah swt zegt aansluitend hierop in surah al-A'raaf in vers 179 het volgende hierover:

**En voorzeker, Wij hebben velen van de djinns en de mensen voor de hel geschapen. Zij bezitten harten waarmee zij niet begrijpen, en zij bezitten ogen waarmee zij niet (kunnen) zien, en zij bezitten oren waarmee zij niet (kunnen) horen). Zij zijn netals het vee. Welnee! Zij zijn zelfs nog verder afgedwaald. Zij zijn de onachtzamen.**

Dit is een wake-up call van Allah swt, een oproep naar ons allen om ons wakker te schudden. Allah swt maakt hier een vergelijking met het vee. Hij zegt dat dieren een hoger niveau hebben dan deze categorie mensen, mede omdat de mens een verstand heeft gekregen van Allah swt om na te denken en om de waarheid te kunnen zien en te begrijpen. Ondanks hun verstand blijven ze onachtzaam.

Beste broeders en zusters, zorg ervoor dat je uit deze geestelijke isolatie stapt om zo aan de slag te gaan met het zuiveren van je ziel. Wees kritisch naar jezelf en naar je gedragingen ten opzichte van Allah swt, tegenover jezelf en tegenover anderen. Zorg ervoor dat je de zwarte plekken op je ziel herkent, erkent en zorg ervoor dat je deze plekken verwijdert om zo de tevredenheid van Allah swt te kunnen bereiken. Een uitkomst hiervan is dat je de intense en ware geluk van het leven zult proeven!

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht.

Wasalaam oe3alaikom warahmatoe Allahi wa barakaatoeh.