

Het controleren van jezelf



Vrijdagpreek van 3 november 2017

Bismillahi Rahmani Arrahiem,

Beste broeders en zusters. Het onderwerp van vandaag is: het controleren van jezelf.

Allah swt zegt in surah ash-Shams vers 7 tot en met 10 het volgende:

وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (۷) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا (۸) قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا
(۹) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا

(En) bij de ziel, en Degene Die haar heeft gevormd. Hij toonde haar (d.w.z. de ziel) vervolgens haar slechte (pad) en haar goede (pad). Voorzeker, degene die haar (d.w.z. de ziel) zuivert zal succesvol zijn. En voorzeker, degene die haar bederft zal falen.

Allah swt maakt ons duidelijk in dit vers dat het ontzettend belangrijk is om ons nafs, oftewel onszelf, onder controle te houden. Als we kijken naar de fitrah, oftewel de natuurlijke aanleg, van de mens dan zien we dat de mens van nature de neiging heeft om het goede te doen. Verder zien we ook dat Allah swt de mens heeft geschapen met een vrije wil. Eenieder van ons heeft de vrijheid om te bepalen of je het goede of het slechte doet. Allah swt zegt in surah an-Naazi'aat vers 40 en 41 het volgende:

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ (۴۰) فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ

En wat betreft degene die vreesde om tegenover zijn Heer te staan (voor de rekenschap) en de (eigen) ziel afhield van de (slechte) begeerte. Voorwaar, het paradijs is dan (zijn) woonplaats.

Allah swt maakt ons duidelijk in dit vers dat de persoon die zich bewust afhoudt van het verrichten van slechte daden zal behoren tot de bewoners van het paradijs. We zien dat deze persoon de innerlijke strijd aangaat met zijn begeerten. Zijn begeerten trekken hem naar het slechte om zo in de val gelokt te worden naar het slechte pad. Deze persoon houdt zijn begeerten in bedwang. De islam leert ons dat we onze begeerten en onze emoties onder controle moeten houden. Als we kijken naar het karakter van ons profeet Mohammed vzmh dan zien we dit duidelijk terug. De profeet Mohammed vzmh heeft ons geleerd dat de sterke persoon niet de persoon is die zijn woede en zijn emoties hard en luidruchtig uitspreekt, maar juist de persoon die zijn woede en emoties inslikt door geduldig te zijn. Een mooi voorbeeld hiervan is de volgende uitspraak van ons profeet Mohammed vzmh: **"De sterke man is niet degene die goed is in worstelen, maar degene die controle heeft over zichzelf tijdens een aanval van woede."**

Het is belangrijk dat we onszelf beheersen en controleren. Op het moment dat we onszelf laten gaan, dan zijn we in staat om heel veel schade aan te richten waar je wellicht achteraf in dit leven maar zeker in het hiernamaals spijt van zal hebben. Als we kijken naar de metgezellen van de profeet Mohammed vzmh dan zien we dat ze zich hier heel bewust van waren. Zo waarschuwde ze elkaar dat ze hun woede en hun emoties onder bedwang moesten houden. Ze wisten dat als je dit niet doet, dan je in staat ben om heel veel schade aan te richten bij anderen. Het is essentieel dat eenieder zijn nafs moet controleren.

Beste broeders en zusters, wees bewust van het feit dat de sleutel naar het paradijs in je eigen handen ligt en dat de sleutel bewaard kan worden door je eigen ziel te beschermen door jezelf te controleren en je begeerten in bedwang te houden. Ga hiermee aan de slag!

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht.

Wasalaam oe3alaikom warah,matoe Allahi wa barakaatoeh.