

Aanbevolen daden tijdens de maand ramadan

Vrijdagpreek van vrijdag 25 mei 2018

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: aanbevolen daden tijdens de maand ramadan.

Vandaag is de negende dag van de gezegende maand ramadan. Zoals jullie gemerkt hebben vliegen de dagen voorbij. Vorige week hebben we stilgestaan bij de gunsten die de maand ramadan kent. Vandaag zullen we stilstaan bij de aanbevolen daden die verricht kunnen worden tijdens deze gezegende maand. Allah swt zegt in surah adh-Dhaariyaat in vers 56 het volgende:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

En Ik (Allah) heb de djinn en de mens slechts geschapen om Mij (alleen) te aanbidden.

We leren uit dit vers dat ons doel in het leven is om Allah swt te aanbidden om zo zijn tevredenheid te kunnen bereiken. Als we zijn tevredenheid hebben bereikt door Hem gehoorzaam te zijn, zullen we als beloning krijgen dat we zullen behoren tot de inwoners van het paradijs. De maand ramadan is een maand waarin we terugkeren naar ons zelf om zo aan onze zelf te werken en tegelijkertijd om onze band met onze schepper te versterken. Vandaag zullen we stilstaan bij een aantal daden die je kan verrichten gedurende de maand ramadan, maar zeker ook na de maand ramadan:

- Het reciteren en het overpeinzen van de koran: het is aanbevolen om in de maand ramadan veelvuldig de koran te reciteren en te overpeinzen. Probeer zoveel mogelijk tijd en energie te steken in de koran. Pak de Nederlandse vertaling erbij en probeer de verzen ook te begrijpen. De profeet vzmh leert ons in een overlevering dat de koran en het vasten van de maand ramadan voor je zullen bemiddelen op de Dag des Oordeels.
- Het gedenken van Allah swt en het verrichten van smeekbeden: het is aanbevolen om Allah swt veelvuldig te gedenken en smeekbeden (dua's) te verrichten. Tevens is het ook aanbevolen om in het laatste gedeelte van de nacht Allah swt te gedenken en dua's te verrichten. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **"Onze Heer daalt iedere nacht neer gedurende het laatste derde deel van de nacht en zegt: "Wie smeekt Mij zodat ik hem kan antwoorden? Wie vraagt Mij zodat ik hem kan geven? Wie zoekt Mijn Vergiffenis, zodat Ik hem kan vergeven?"**

We zien dat deze periode van de nacht vele vruchten met zich meebrengt. Het is een moment van de dag waarop bijna iedereen slaapt. Het is ook een moment van de dag dat je net wakker bent geworden. Je bent helder en je concentratie en je focus zijn hoog in vergelijking met overdag. Het is een prachtig moment om Allah swt te gedenken en om met Hem in gesprek te gaan. De profeet vzmh leert ons dat Hij je hoe dan ook zal beantwoorden.

- Vasten verbreken van een vastende: het is aanbevolen om een vastende uit te nodigen om het vasten te verbreken bij jou thuis, ongeacht zijn financiële positie, of het om een arm of een rijk persoon gaat. De

profeet Mohammed vzmh heeft het volgende gezegd hierover: **Degene die een vastende voedt met hetgeen waarmee hij zelf zijn vasten verbreekt, krijgt een beloning die gelijk is aan hem (degene van wie hij het vasten verbreekt), zonder dat de beloning van de vastende persoon enigszins verminderd wordt.**

- Het verrichten van de Taraweeh gebeden in de moskee: het is aanbevolen om de Taraweeh gebed te verrichten in de moskee met de imam. Het is een soennah, een aanbevolen daad. De broeders en zusters die de volgende dag vroeg op moeten staan vanwege andere verplichtingen, bijvoorbeeld werk of studie, zijn uiteraard vrijgesteld. Maar als je de volgende dag niet vroeg op moet staan dan is het een mooie kans om je band met je schepper te versterken. De profeet Mohammed vzmh heeft het volgende gezegd hierover: **Wie Qiyaam bidt met de Imam totdat hij (de imam) vertrekt, het zal voor hem opgeschreven worden dat hij de hele nacht in gebed heeft doorgebracht.**
- Het eten bij Soehoer: het is een aanbevolen daad om te eten en drinken bij Soehoer. De profeet Mohammed vzmh heeft het volgende gezegd hierover: **Eet bij de Soehoer, want in de Soehoer zitten zegeningen.**
- Het verrichten van de Umrah: het is een aanbevolen daad om de Umrah te verrichten gedurende de maand Ramadan als je daartoe financieel en fysiek in staat bent. De beloning hiervoor is enorm. De profeet Mohammed vzmh heeft het volgende gezegd hierover: **Als de Ramadan is gekomen, verricht dan de Umrah, want de Umrah tijdens Ramadan staat gelijk aan de hadj (qua beloning).**
- Het geven van extra liefdadigheid (sadaqa): het is aanbevolen om je extra in te zetten als het gaat om het uitgeven van liefdadigheid. Probeer dagelijks liefdadigheid te geven. Als we de biografie bekijken van ons profeet Mohammed vzmh dan zien we dat hij de meest vrijgevigste was onder de mensen en dat hij tijdens de maand ramadan nog vrijgeviger werd. Er zijn genoeg goede doelen die je kan ondersteunen.

Beste broeders en zusters, neem dit mee en pas deze daden toe de komende dagen. Tevens is het ook belangrijk om deze daden niet enkel en alleen te verrichten in de maand ramadan: zet deze daden door na de ramadan. Zie de maand ramadan als een school die je deze mooie en goede daden leert en eigen maakt, zodat het allemaal gewoontes worden die je de rest van het jaar blijft toepassen.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!