

# De gunsten in de maand ramadan



## Vrijdagpreek van vrijdag 18 mei 2018

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: de gunsten in de maand ramadan.

Vandaag is de tweede dag van de gezegende maand ramadan. Wij mogen ons gelukkig prijzen dat we deze mooie maand mogen beleven. Deze maand kent namelijk vele gunsten, die we op andere dagen niet kennen. Zo vertelt Allah swt ons in surah al-Baqarah, ayah 185:

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ

**De maand ramadan is het (d.w.z. de maand) waarin de koran werd neergezonden als leiding voor de mensen en (de verzen daarvan dienen) als duidelijke bewijzen voor de leiding en het onderscheid (tussen het goede en het slechte).**

Allah swt heeft ons gezegend met vele dagen, weken en maanden. Maar er zijn bepaalde momenten die extra veel gunsten bevatten. Zo heeft Allah swt ons begunstigd met de prachtige maand Ramadan: een maand waarin Allah swt de vastende dienaren zegent met vele gunsten. We gaan het vandaag hebben over deze gunsten.

- De eerste gunst is dat Allah swt in de maand ramadan het paradijs nog mooier maakt voor zijn dienaren die op zijn pad bevinden. De maand ramadan is een maand waarin de vastende zich reinigen.
- De tweede gunst is dat de shayateen, de duivels, in deze maand zijn vastgeketend. Ze kunnen geen kant op. Daarom is het voor ons eigenlijk gemakkelijker om op het pad van Allah swt te blijven: zij zijn namelijk niet in staat om de mensen te doen dwalen zoals in de overige maanden.
- De derde gunst is de bijzondere nacht: Laylat-al-Qadr. Deze nacht is beter dan duizend maanden! Dit is een nacht waarin de beloning van aanbidding of een goede daad beter is dan aanbidding of een goede daad gedurende 1000 maanden.
- De vierde gunst is dat Allah swt in deze maand mensen vergeeft en bevrijdt van hun plek in de hel. Allah swt vergeeft degenen die vasten van hun zonden en beschermt hen op die wijze van de bestraffing in de hel.
- De vijfde gunst is dat de engelen smeekbeden voor ons verrichten gedurende de maand ramadan. Een andere bijzondere gunst is dat Allah swt de smeekbeden van de vastenden accepteert. Hef je handen dus op en verricht de dua's gedurende deze maand. Pluk er de vruchten van!
- Omdat wij niet eten of drinken tussen dageraad en zonsondergang gedurende de ramadan, ervaren wij een onaangename mondgeur. Er is overgeleverd in een overlevering van de profeet Mohammed vzmh dat **"De adem uit de mond van een vastende bij Allah beter is dan de geur van muskus."** Dit is de zesde gunst.

- De zevende gunst is dat alle zonden en misstappen uit het verleden van degenen die oprecht vasten worden vergeven door Allah swt.

Deze zeven gunsten worden ons geschonken in de maand ramadan. Het vasten is één van de 5 pilaren van de islam. Het is een verplichting. Het is daarom ontzettend belangrijk dat wij hier de vruchten van plukken, dat wij al deze gunsten ter harte nemen en optimaal gebruik maken van deze gunsten. We moeten onze dagen en nachten een goede invulling geven en onze tijd niet verspillen.

Elke seconde die wij oprecht vasten, is dus een vorm van aanbidding. De maand ramadan brengt lichamelijke en mentale voordelen: we trainen zelfdiscipline en geduld. Vaak merken we in de ramadan dat mensen vriendelijker zijn en hun karakter op een positieve manier verandert. Ook dit kunnen we zien als een gunst van de ramadan. We zijn bewuster: we laten ons niet leiden door onze begeertes en blijven verder weg van zondes. We worden dus ook getraind in onze godsvrees.

Maar, het is erg belangrijk dat we op de juiste manier vasten! Vasten betekent niet alleen dat we onze maaltijden overslaan en niets drinken. Nee, het gaat echt om het complete plaatje: we eten niet, we drinken niet, we schelden niet, we maken geen ruzie met mensen, we snauwen mensen niet af, we lopen niet over mensen heen, we liegen niet, we roddelen niet en we luisteren en kijken niet naar slechte zaken. We houden dus onze ogen, oren en tong in bedwang van het zien, horen en zeggen van slechte dingen. Onze handen houden we in bedwang door niet te stelen en onze benen door geen slechte plaatsen te bezoeken. Tot slot moeten we ook zeker ons hart in bedwang houden van slechte zaken zoals jaloezie. De metgezel Jabir r.a. leverde over dat je gedrag in de ramadan nog uitmuntender moet zijn dan op andere dagen. De letterlijke betekenis van siyaam is 'zich onthouden van', wat betekent dat je afstand neemt van bepaalde zaken die Allah swt heeft verboden voor ons gedurende de maand ramadan tussen de dageraad en de zonsondergang. Het is een maand van training om "nee" te kunnen zeggen tegen jezelf.

We roepen altijd dat de tijd zo snel gaat. Ook deze maand, die net is begonnen, zal net zo snel weer voorbij zijn. We moeten daarom deze maand echt zo goed mogelijk benutten. We weten namelijk niet of dit onze laatste ramadan zal zijn. Het laatste wat wij willen is spijt hebben op de Dag des Oordeels. Laten we daarom ons best doen en elkaar stimuleren in het doen van goede daden en het gedenken van Allah swt.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!