

# Het zuiveren van de ziel

## Vrijdagpreek van vrijdag 11 mei 2018

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: het zuiveren van de ziel.

Allah swt zegt in Surah ash-Shams in aya 9 en 10 het volgende:

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا (٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا

**Voorzeker, degene die haar (d.w.z. de ziel) zuivert zal succesvol zijn. En voorzeker, diegene die haar bederft zal falen.**

Vandaag gaan we het hebben over het zuiveren van de ziel. We leven in een tijd waarin dit vaak wordt verwaarloosd, mede omdat we in een tijd leven van haast en vaste routines. Het is essentieel dat we de tijd nemen om stil te staan bij onszelf: een moment dat we onszelf een spiegel voorhouden om zo bewust te worden van onze tekortkomingen. De maand Ramadan, de maand van vergeving, komt erg dichtbij. We zijn daar nog maar een aantal dagen van verwijderd. Om die reden is het essentieel dat we nu stilstaan bij onszelf en we onszelf de vraag stellen waar we nu staan. Allah swt zegt in surah al-Foerqaan in vers 62 het volgende:

وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِّمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَّكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا

**En Hij is Degene die de nacht en de dag doet afwisselen (als teken) voor wie er lering uit wil trekken of dankbaarheid wil tonen.**

Allah swt maakt ons duidelijk in dit vers dat Allah swt de nacht en de dag heeft geschapen ten behoeve van zijn dienaren. Het zijn momenten of kansen om het goede te kunnen verrichten om zo zijn tevredenheid te kunnen bereiken. Het is essentieel om dagelijks voor jezelf na te gaan wat je die dag of nacht hebt gedaan: *“Welke goede daden heb je verricht? Welke zondes heb je gepleegd? Heb je berouw getoond? Wat ga je morgen doen om deze zondes te doen voorkomen? Wat ga je juist doen om jezelf te stimuleren om goede daden te verrichten?”* Stel jezelf deze vragen en breng in kaart waar je staat. Leg verantwoording af aan jezelf voordat je verantwoording moet afleggen bij Allah swt. Het oprecht stellen van deze vragen aan jezelf brengt grote vruchten met zich mee. We zullen stilstaan bij vier vruchten van dit zuiveringsproces:

1. Men wordt bewust van zijn tekortkomingen. Hierdoor wordt het herkenning- en erkenningsproces van de zondes geoptimaliseerd waardoor de terugkeer op het pad van Allah swt sneller is. Eén van de bouwstenen van het berouwproces (taubah) is het herkennen en erkennen van de zonde. Wanneer de zonde niet herkend of erkend wordt, zal iemand blijven hangen in het plegen van zondes.
2. Men kent de rechten van Allah swt. Een persoon die zichzelf een spiegel voorhoudt en oprecht zichzelf evalueert kent de rechten van Allah swt. Je ziet dat deze persoon bewust is van de momenten of de situaties waar hij/zij ongehoorzaam is geweest richting Allah swt.

3. Men zuivert zijn ziel. Je ziet dat deze persoon, nadat hij bewust is van zijn tekortkomingen, terugkeert op het pad van Allah swt.
4. Men wordt van een hogere kwaliteit. Een persoon die dit proces structureel verricht, verhoogt zichzelf van kwaliteit. Je ziet dat deze persoon een beter mens wordt en men zal dit herkennen in zijn of haar gedrag. Allah swt zal tevreden zijn over deze persoon.

Allah swt zegt in surah al-Imraan in vers 135 het volgende:

وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاجِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرَ  
الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ

**En degenen die, wanneer zij een verdorvenheid begaan, of zichzelf onrecht aandoen, Allah gedenken en Hem om vergeving vragen voor hun zonden. En wie (anders), behalve Allah, kan de zonden vergeven? En zij volharden niet in wat zij deden, terwijl zij (het) weten.**

Allah swt maakt ons duidelijk in dit vers dat de persoon die terugkeert en oprecht berouw toont, zeker vergeven zal worden. Hassan al Basri zei een ware gelovige is de persoon die zelf zijn ziel ter verantwoording roept en zijn tekortkomingen in kaart brengt en vervolgens Allah swt vraagt om vergeving en vervolgens zijn tekortkomingen hersteld. Je ziet dat het verantwoordingsproces van deze persoon op de dag des oordeels lichter zal zijn dan de persoon die dit niet heeft gedaan.

Als we vandaag de dag kijken dan zien we dat veel van ons meegezogen zijn door de wereldse routine. Er wordt haast niet stilgestaan om aan zelfreflectie te doen. Het is ontzettend belangrijk om voor jezelf een moment in te lassen om terug te kijken naar waar je staat op dit moment en wat je tekortkomingen zijn. De dagen, weken en maanden vliegen voorbij. Probeer elke dag te reflecteren, niemand garandeert jou namelijk een morgen. Allah swt zegt hierover in surah az-Zoemar in vers 56 het volgende hierover:

أَنْ تَقُولَ نَفْسٌ يَا حَسْرَتَىٰ عَلَىٰ مَا فَرَّطْتُ فِي جَنْبِ اللَّهِ وَإِن كُنتُ لَمِنَ السَّخِرِينَ

**Zodat een ziel niet zal zeggen: “O spijtig voor mij dat ik tekort ben geschoten in de zaak van Allah. En ik behoorde zeker tot de bespotters”.**

Beste broeders en zusters, wees kritisch op jezelf en op je gedragingen ten opzichte van Allah swt, tegenover jezelf en tegenover anderen. Zorg ervoor dat je de tekortkomingen herkent, erkent en zorg ervoor dat je deze tekortkomingen herstelt om zo de tevredenheid van Allah swt te kunnen bereiken. Voorkom dat je later op de dag des oordeels zal behoren tot de dienaren die spijt hebben.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!