

Het belang van een goed en zuiver hart



Vrijdagpreek van vrijdag 31 augustus 2018

Bismillahi arahmani araheem.

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: het belang van een goed en zuiver hart.

Allah swt zegt in soerah ash-Shoe'araa in vers 88 en 89 het volgende:

يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ (٨٨) إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ

De dag waarop bezit, noch kinderen kunnen baten. Behalve degene die bij Allah komt met een zuiver hart.

Allah swt maakt ons hier duidelijk dat alle materialistische zaken je niet zullen baten op de Dag des Oordeels. Enkel en alleen een zuiver hart zal ons baten. Om die reden is het essentieel om stil te staan bij dit onderwerp. De Islam leert ons dat we ons te allen tijde moeten inzetten om ons hart te zuiveren en heel te houden. Allah swt heeft ieder mens op aarde gezet met een zuiver hart. Zie het als 24-karaats goud. Door de jaren heen, door het begaan van zondes, zie je dat de kwaliteit van het hart achteruitgaat. Men vervuilt zijn hart en het is niet meer de kwaliteit die hij of zij kreeg van Allah swt. Ons doel in het leven is om ons hart zuiver te houden. Het hart van de mens is eigenlijk de kern van het leven, alles draait om het hart. Als het hart zuiver is, dan zullen de goede daden volgen. Als het hart vervuild en van lage kwaliteit is, dan zullen de daden of van mindere kwaliteit zijn of zelfs negatief. Het hart kan ook geïnfecteerd worden door ziektes. Dit worden ook wel de ziektes van het hart genoemd. Ziektes niet in de letterlijke zin, maar in de figuurlijke zin. Denk hierbij aan afgunst, jaloezie, hoogmoed etc. Als een hart een fysieke ziekte kent, dan kan dit genezen worden door een operatie of door medicijnen. Maar de ziektes van het hart kunnen enkel en alleen genezen worden door het verrichten van Tauwbah, oftewel een berouwproces. Als dit niet gebeurt, dan ben je zowel in dit leven als in het hiernamaals een verliezer. Allah swt zegt hierover in surah al-Haddj in vers 11 het volgende:

خَسِرَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةَ ذَٰلِكَ هُوَ الْخُسْرَانُ الْمُبِينُ

Hij verliest deze wereld en het hiernamaals. Dat is het duidelijke verlies.

Het hart moet goed verzorgd en gevoed worden. Voeding voor het hart is het geloven in Allah swt en het contact met Allah swt. Allah swt heeft de hel geschapen voor de mensen die een hard en moeilijk hart hebben: deze categorie mensen zal terecht komen in de hel. We zullen stilstaan bij vier zaken die te maken hebben met het hart en die belangrijk zijn om te weten:

1. Het hart is hetgeen waar Allah swt naar kijkt. De profeet Mohammed vzmh zegt het volgende hierover: **“Allah de Verhevene kijkt niet naar jullie lichamen en Hij kijkt niet naar jullie uiterlijk, maar Hij kijkt naar jullie harten.”**

Om die reden is het essentieel dat we ons inzetten om een goed en zuiver hart te ontwikkelen. Alleen dit zal ons baten op de Dag des Oordeels. Zoals we eerder hebben aangegeven: materialistische zaken zullen je absoluut niet baten als je voor Allah swt staat.

2. Het hart bepaalt hoe onze daden zich zullen uiten. Als ons hart goed is, dan zullen onze daden goed zijn. Het hart kan gezien worden als een lamp die licht geeft. Als het hart een bron van licht is, dan zal het de omgeving verlichten. Je zult dit terug zien in de daden.
3. Het hart is heel gevoelig voor zondes. Elk zonde die gepleegd wordt raakt het hart. De profeet Mohammed vzmh heeft hierover het volgende gezegd: **"Als een gelovige een zonde begaat dan zal er een zwarte vlek op zijn hart verschijnen. Als hij het opgeeft en er vergeving voor vraagt, dan zal zijn hart weer rein worden, maar als hij er niet mee stopt dan zal het vermeerder tot dat de hele hart is bedekt, Dat is Raan waar Allah over zegt: "Nee, maar hetgeen zij plachten te verdienen heeft zich als roest aan hun hart gehecht."**

Men moet bewust worden dat elk zonde een negatieve invloed heeft op het hart. Om die reden moet men zijn zondes niet lichtelijk nemen.

4. De daden van mensen zijn niet allemaal hetzelfde omdat de harten van de mensen niet gelijk zijn aan elkaar. Stel dat we samen dezelfde goede daad verrichten: de beloning bij Allah swt kan anders zijn tussen ons, mede omdat ons hart verschillend is. Degene die de daad uitvoert met een zuiver hart, zal de winnaar zijn bij Allah swt.

Beste broeders en zusters, zorg ervoor dat je hart zuiver en goed is. En verricht berouw voor je zondes om zo je hart te zuiveren.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wasalaamoe 'alaikom warahmatoe Allahi wa barakaatoeh