

# Besteed je tijd goed!

Vrijdagpreek van vrijdag 25 oktober 2018

Bismillahi arahmani araheem,

Het onderwerp van vandaag is: besteed je tijd goed.

Allah swt zegt in surah an-Nahl, aya 12 het volgende:

وَسَخَّرَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ

**“En hij heeft de nacht en de dag [aan jullie dienstbaar gemaakt].”**

Allah swt heeft de nacht en de dag dienstbaar voor ons gemaakt. Wat betekent dat? Allah swt heeft deze tijd voor ons beschikbaar gesteld om te werken, om goede daden te verrichten. Goede daden die ons succesvol maken in dit wereldse leven, maar vooral goede daden om zo de tevredenheid van Allah swt te kunnen bereiken. We moeten de tijd die wij van Allah swt hebben gekregen goed benutten. Deze tijd is namelijk een grote gunst.

Ons leven bestaat uit tijd. Seconden, minuten, uren, dagen, weken, maanden en jaren. Ze gaan ontzettend snel voorbij. Hoe vaak zeg je wel niet *‘de tijd vliegt’*? Degenen die hun tijd niet goed benutten, laten een hoop aan zich voorbijgaan. Ze missen momenten en kansen om iets succesvol te bereiken, omdat zij de waarde van tijd niet inzien. Tijd is kostbaar. Het is beperkt.

Allah swt zweert meerdere malen bij de tijd in de koran. Waarom? Om de waarde van de tijd te benadrukken. Als Allah swt zweert bij iets, betekent het dat dit een heel grote waarde heeft in Zijn ogen. Op de Dag des Oordeels zal eenieder worden bevraagd over zijn tijdsbesteding: wat heb je met jouw vrije tijd gedaan? Hoe heb je jouw tijd besteed? Aan welke zaken heb jij jouw kostbare tijd geschonken?

Onze profeet vzmh leert ons dat we goed om moeten gaan met onze tijd. Hij leverde het volgende over: **Benut vijf (zaken) vóór vijf (andere zaken): je jeugd vóór je ouderdom en je gezondheid vóór je ziekte en je rijkdom vóór je armoede en je vrije tijd vóór je bezigheid en je leven vóór je dood.**

Zolang je je jeugd en je gezondheid nog hebt, heb je je levendigheid en je enthousiasme om dingen te ondernemen, succes na te streven en goed je best te doen in alles wat je doet. Hoeveel mensen zijn er die er alles voor over hebben om het gebed staand bij te wonen? Dit zijn dus twee grote gunsten. Begeef je je in een tijd van rijkdom? Ga daar dan verantwoord mee om: geef het uit aan je gezin en geef het uit op de weg van Allah swt. Ondersteun de behoeftigen voordat je je in een tijd begeeft waarin het financieel niet meer mogelijk is. Benut je vrije tijd goed voordat je die tijd niet meer hebt en tot slot, benut je leven voordat je er niet meer bent. Het leven is een waardevol goed wat je van Allah swt hebt gekregen.

Aansluitend hierop heeft de profeet Mohammed vzmh het volgende gezegd hierover: Tevens lezen we het belang van het goed benutten van de tijd terug in de volgende overlevering van de profeet Mohammed vzmh: **“De voeten van de dienaar zullen op de Dag des Oordeels niet bewegen, totdat hij gevraagd wordt over vijf (zaken): hoe men het leven besteed heeft, hoe men de jeugd heeft doorgebracht, hoe men zijn inkomen verdient heeft en waar deze aan besteed is en wat men gedaan heeft met de kennis die hij had?”**

Er zijn een aantal zaken waardoor wij onze tijd verspillen:

1. **Geen toekomstbeeld.** Mensen die niet verder denken dan vandaag. Ze denken niet vooruit. En ze hebben geen doel in hun leven, zowel geen wereldse doelen als doelen die het hiernamaals nastreven. Als je geen doelen stelt, zal je je dagelijkse leven niet serieus nemen, en daarmee ook je tijd niet de waarde geven die het verdient. Ze leven een onbezonnen leven. Men zegt ook wel doelen voor de mens is netals water voor de vis. Met andere woorden, een leven zonder doelen is eigenlijk geen leven.
2. **Uitstelgedrag.** Men zegt ook wel: uitstel is afstel. Op het moment dat je dingen continu uitstelt, zul je nooit iets bereiken. Je verspilt je tijd.
3. **Slecht gezelschap.** Wie in slecht gezelschap verkeert, neemt de slechte gewoontes over. Als jij je omringt met doelloze mensen, zal je naar ze toetrekken en zij zullen jou aansteken met hun slechte gedrag. Ibn al-Qayyim heeft ons overgeleverd dat het **verspillen van tijd is erger dan de dood, want de dood scheidt jou van deze wereld terwijl het verspillen van tijd jou van Allah scheidt.**

Als we kijken naar de succesvolle mensen, zowel in wereldse zaken als op religieus vlak, dan zijn dit de mensen die hun tijd serieus nemen. De mensen die hun waardevolle tijd goed benutten. Het is nu herfstvakantie. Dit is een periode waarin veel kinderen hun tijd letterlijk 'aan het doden' zijn. Dat is niet goed. Elk moment heeft zijn eis. Natuurlijk moet je ook soms uitrusten, maar het je moet ook je tijd nuttig benutten. Gebruik deze vrije tijd bijvoorbeeld om wat meer tijd te besteden aan de koran. Pak het lezen weer op. Lees een interessant boek. Of probeer een surah te leren. Doe kennis op. Maar verspil je tijd niet. Zoals we allemaal zeggen: de tijd vliegt namelijk voorbij.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wa salamoe 'alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.