

Remedies tegen afgunst en het boze oog

Vrijdagpreek van vrijdag 12 oktober 2018

Bismillahi arahmani araheem,

Het onderwerp van vandaag: remedies tegen afgunst en het boze oog.

Vandaag zijn we aangekomen bij het laatste deel in de reeks over jaloezie en afgunst. In de eerste twee delen hadden we het over de betekenis van hasad, oftewel afgunst en de waarachtigheid van het boze oog. Vandaag gaan we het hebben over remedies en de oplossingen.

Allah swt zegt in surah An-Nisaa, aya 32, het volgende:

وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهٖ بَعْضَكُمْ عَلَىٰ بَعْضٍ

“En verlang niet naar datgene waarmee Allah sommigen van jullie boven anderen heeft bevoorrecht.”

Vandaag gaan we het hebben over de remedies, de oplossingen voor het probleem. In de basis is het onverantwoord om jaloezie of afgunst te voelen tegenover je broeders en zusters. Elk mens is begunstigd op zijn of haar eigen manier. De ene heeft een mooi en groot huis, de ander heeft een mooie auto en weer een ander kan heerlijk koken. Wanneer je wenst dat een gunst van jouw broeder of zuster wordt weggenomen, betekent dat dat je afgunst hebt in je hart.

Aan onze profeet Mohammed vzmh werd gevraagd: “Wie zijn de beste mensen?”, waarop hij antwoordde: “Iedereen die een zuiver hart heeft en waarachtig is in wat hij zegt.” Ze zeiden: “Waarachtig zijn kennen we, maar wat is een zuiver hart?” De Profeet zei: “Het is een hart dat Allah vreest en rein is. Er zit geen zonde, agressie, wrok of afgunst in.”

Degenen met een zuiver hart, kennen dus geen afgunst en kunnen mensen dus ook niet negatief beïnvloeden. Dit is dus een manier om ervoor te zorgen dat jezelf niet afgunstig zult zijn. Zuiver je hart. Ken geen wrok en geen afgunst tegenover je broeders en zusters. Als een gunst van hen wordt weggenomen, betekent dat niet dat jij daar dan gelukkig van wordt of dat jij die gunst krijgt.

Op een dag zat onze profeet Mohammed vzmh met zijn metgezellen in de moskee. Hij zei tegen zijn metgezellen dat er zometeen een man de moskee zal binnentreden, die behoort tot de bewoners van het paradijs. Dit zei hij tot driemaal toe. Op een gegeven moment betrad deze man de moskee en hij werd natuurlijk heel goed in de gaten gehouden door de metgezellen. Eén van de metgezellen besloot om hem te volgen te vragen aan de man of hij bij hem mocht logeren. Dit vroeg hij zodat hij het gedrag en de aanbidding van de beste man kon observeren. Toen hij zijn gedrag observeerde, merkte hij niets op wat anders was dan zijn aanbidding. Hij vertelde aan de man dat de profeet hem vertelde dat hij tot de bewoners van het paradijs zal behoren en hij vroeg hem om een verklaring. Hierop antwoordde hij dat hij niets ongewoons deed, enkel dat hij geen haat, jaloezie of afgunst kent. Dat hij een zuiver hart heeft jegens iedereen en dat hij niemand iets misgunt. Kijk hoe mooi de islam is: een zuiver, groot hart kan gewoon de sleutel zijn tot een plekje in het paradijs! Als jij zelf een zuiver hart hebt, zal Allah swt jou ook beschermen tegen de jaloezie van anderen.

Waar ontstaan jaloezie en afgunst uit? Uit liefde voor het wereldse leven. Mensen die alleen maar met elkaar wedijveren om wereldse zaken, zullen automatisch afgunst kennen. Ze willen immers de beste zijn in alles wat ze hier doen en gunnen het daarom niet aan een ander om ergens de beste in te zijn of de mooiste spullen te hebben. Onze profeet saw heeft ons hiervoor gewaarschuwd.

Er zijn een aantal manieren op jezelf te beschermen tegen de afgunst van anderen. Ga niet pronken met wat je bezit en over je plannen. Verder is het belangrijk om Allah swt te gedenken en op het pad van Allah swt te bevinden. Door goede daden te verrichten en door Allah swt gedenken bouw je een bescherming op. Zie het als een muur die je bouwt die jou beschermt tegen al het kwade. Verder zien we dat de profeet Mohammed vzmh Roeqya verrichtte, zowel bij zichzelf en bij zijn kleinkinderen bijvoorbeeld. Je kunt ook roeqya voor jezelf verrichten door de koraan te reciteren, bijvoorbeeld door verzen zoals surah al-falaq, surah al-iglaas, surah an-nas en de troonvers (ayah al kursi) te reciteren.

Beste broeders en zusters. In deze reeks hebben we het gevaar van jaloezie en afgunst, en het belang van een zuiver, gunnend hart. Laten we onze broeders en zusters het beste gunnen, daar verliezen we zelf niets mee. Het brengt ons juist een hele grote gunst, namelijk de tevredenheid van Allah swt.

Wa salamoe 'alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.