

Islam & reinheid

Vrijdagpreek van vrijdag 15 februari 2019

Bismillahi arahmani araheem,

Het onderwerp van vandaag is: islam & reinheid.

Allah swt zegt in surah al-Moeddatthir, aya 1 t/m 4 het volgende:

يَا أَيُّهَا الْمَدِينَةُ (١) قُمْ فَأَنْذِرْ (٢) وَرَبِّكَ فَكَبِيرٌ (٣) وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ

O jij, de ontwikkelde (in gewaden). Sta op en waarschuw. En verheerlijk jouw heer. En reinig jouw kleding.

Hygiëne en reinheid zijn zaken die centraal staan in de islam. De islam leert ons dat we goed voor onszelf moeten zorgen, zowel ons innerlijk maar ook ons uiterlijk. Vandaag zullen we stilstaan bij het punt hoe de islam kijkt naar reinheid. De islam ziet reinheid & hygiëne als een onderdeel van ons Fitrah, onze natuurlijke aanleg. Het is van nature dat mensen houden van hygiëne en reinheid. We zien vele aspecten terug in de islam waarbij de gelovige gestimuleerd wordt om aandacht te besteden aan zijn persoonlijke verzorging. Een mooi voorbeeld hiervan is de wassing, de Woedoe. De islam schrijft ons voor om voor elk gebed de Woedoe te verrichten. Het is een moment waarin je jezelf zowel lichamelijk als geestelijk reinigt. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **als een moslimdienaar of gelovige de kleine wassing verricht, dan verlaat met het water of de laatste druppel water via zijn gezicht elke zonde waarnaar hij heeft gekeken. Als hij zijn handen wast, dan verlaat met het water of de laatste druppel water elke zonde (zijn lichaam) die hij met zijn handen heeft gepleegd. Als hij zijn voeten wast, dan verlaat met het water of de laatste druppel water elke zonde zijn lichaam waarnaar hij met zijn voeten is gegaan. Totdat hij uiteindelijk het gebed verlaat, terwijl hij volledig gereinigd is van de zonden.**

We kunnen stellen dat de beloning enorm is om de Woedoe te verrichten. Het is een extra stimulans om ons vaker op een dag te wassen. Tevens kunnen we uit verschillende overleveringen opmaken dat ons profeet Mohammed vzmh gedurende zijn hele leven aan alle vormen van hygiëne aandacht heeft geschonken. Als hij bijvoorbeeld naar de moskee ging, in het openbaar trad of een vriend bezocht, dan zorgde hij ervoor dat hij zich netjes had gekleed, zich van een lekker geurtje had voorzien en geen onaangenaam ruikend voedsel had gegeten, zoals uien en knoflook. De islam heeft een systeem gebracht dat gefundeerd is op principes van hygiëne, zuiverheid en hoffelijkheid. De profeet Mohammed vzmh zei aansluitend hierop het volgende: **reinheid is de helft van geloof.**

Een ander punt wat ons profeet vaak op heeft aangewezen, is de verzorging van de mond en de tanden. De profeet zei hierover het volgende: **als ik niet had gevonden dat ik mijn gemeenschap te zwaar zou belasten, dan zou ik hen opgedragen hebben om hun tanden te reinigen met de siwak voor ieder gebed.** Het reinigen van je tanden en je mond is iets wat een onderdeel moet zijn van je dagelijkse verzorging. Het is belangrijk dat je mond goed ruikt, zodat je geen last bent voor de ander.

Tevens zien we dat in de islam bepaalde aanbiddingen in principe niet geaccepteerd worden zonder [delen van] het lichaam en de plaats van aanbidding te reinigen. Zo mag je niet bidden met kleding waarop onreinheden op terecht zijn gekomen of te bidden op een plek die onrein is.

Naast persoonlijke verzorging, zien we dat de islam ook staat voor reinheid op andere gebieden. Denk hierbij reinheid in je woning, de moskee, de straten etc. De gelovigen worden gestimuleerd om allemaal hun

verantwoordelijkheid hierin te nemen. Tevens moeten we de taak van het schoonmaken niet onderschatten. De personen die de moskee schoonmaken hebben een zeer hoge positie bij Allah swt. De volgende overlevering maakt dit duidelijk. **Abu Huraira, heeft overgeleverd dat een vrouw, die de moskee veegde, overleden was. De Profeet vzmh, had naar haar gevraagd. Zij vertelden hem dat zij was overleden. Toen zei Hij: "Hadden jullie dat maar eerder aan mij verteld. Kunnen jullie haar graf aanwijzen?". Hij kwam bij haar graf en verrichtte een gebed.**

Tegelijkertijd moeten we ook aandacht schenken aan ons innerlijke reinheid, beide moeten in balans zijn. Zo zegt profeet Mohammed vzmh het volgende hierover: **Allah de Verhevene kijkt niet naar jullie lichamen en Hij kijkt niet naar jullie uiterlijk, maar Hij kijkt naar jullie harten.**

Je hebt mensen die alleen maar aandacht besteden aan hun uiterlijk terwijl ze hun innerlijk vergeten zijn. Denk hierbij aan hun gedrag of hoe ze omgaan met anderen. Om die reden moeten we beide serieus nemen. Allah swt zegt in surah al-A'raaf in aya 26 het volgende:

يَبْنِيَّ ءَادَمَ قَدْ أَنْزَلْنَا عَلَيْكَ لِبَاسًا يُؤَارِي سَوْءَ أَيْتِكُمْ وَرِيْشًا وَلِبَاسُ التَّقْوَىٰ ذَٰلِكَ خَيْرٌ
ذَٰلِكَ مِنْ ءَايَاتِ اللَّهِ لَعَلَّهُمْ يَذَّكُرُونَ

O kinderen van Adam, voorzeker, Wij hebben jullie zeker kleding neergezonden om (daarmee) jullie intieme delen te bedekken en als versiering. En de kleding van godsvrucht is beter. Dit behoort tot de tekenen van Allah, opdat zij er lering uit zullen trekken.

Beste broeders en zusters, neem dit mee en pas het toe in je leven.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wa salamoe 'alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.