

# De aanbiddingen tijdens de winter

Vrijdagpreek van vrijdag 25 november 2022

Bismillahi arahmani araheem,

Het onderwerp van vandaag is: de aanbiddingen tijdens de winter.

Allah swt heeft de verschillende seizoenen geschapen. Ieder seizoen is gekenmerkt door haar eigenschappen en kenmerken. Je ziet ook dat Allah swt bepaalde gunsten alleen laat plaatsvinden in een bepaald seizoen. Het is voor een weldenkende persoon een duidelijke teken dat achter deze grote gunst een schepper moet zijn en dit zal moeten leiden naar het geloof in Allah swt. Hoe zou ons leven eruitzien als we de gehele jaar een winter of een zomer hadden? Wat zou dit betekenen voor onze voedselketen? Met andere woorden, achter de seizoenen schuilt enorm veel goedheid en wijsheid in. Allah swt zegt hierover in surah al-Imran in aya 190 het volgende:

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ

**Voorwaar, in de schepping van de hemelen en de aarde en de afwisseling van de nacht en de dag bevinden zich zeker tekenen voor de bezitters van verstand.**

Momenteel bevinden we ons in de winter. De afgelopen dagen is de temperatuur flink gedaald. Je ziet dat deze verandering een grote impact heeft op het land. Het zijn tijden waarin het koud is en dat naar buiten gaan voor velen een hele drempel is geworden. Omar ibn Khattab had de gewoonte om brieven te schrijven naar de moslims om ze te adviseren hoe zichzelf goed kunnen beschermen tegen de kou van de winter. Hij gaf altijd in zijn brieven aan dat de kou makkelijk de mens indringt en dat het heel moeilijk eruit gaat. Zo is het belangrijk dat we onszelf beschermen hiervoor. Verder is het zo dat we ons dankbaar moeten opstellen tegenover Allah swt voor alle gunsten en middelen die we hebben gekregen om onszelf te beschermen tegen de kou. Verder als we kijken naar de metgezellen dan zien we dat ze gedurende deze maanden hun kans grepen om ook hun band met hun schepper te versterken. De metgezellen waren blij als deze maanden aankwamen omdat ze wisten dat dit een periode was om gemakkelijk dichterbij te kunnen komen bij Allah swt. We zullen stilstaan bij drie soorten aanbiddingen die veelvuldig gedaan werden.

>Het vasten. Het was een gewoonte van de metgezellen om gedurende deze koude maanden te vasten. De dagen zijn kort waardoor het gemakkelijk is om deze vorm van aanbidding te verrichten. Het is een manier om dichterbij Allah swt te komen. De profeet Mohammed vzmh zei aansluitend hierop het volgende: **vasten in de winter is de gemakkelijkste beloning**. Een bekende uitspraak van Hassan al Basri hierop is de uitspraak waarin hij het volgende heeft gezegd: het beste seizoen voor de gelovige is de winter, de nachten zijn lang voor diegene die wenst te bidden en de dagen zijn kort voor diegene die wenst te vasten. Daarnaast was het de gewoonte van onze profeet Mohammed vzmh om de maandag en de donderdag te vasten, gedurende deze wintermaanden is het nu extra gemakkelijk om dit te kunnen doen. Naast dit kan je ook de 13<sup>de</sup>, 14<sup>de</sup> en 15<sup>de</sup> dag van de maand vasten. Verder is dit ook een kans voor diegene die nog dagen moet inhalen van de maand ramadan, dit is een kans die je krijgt van Allah swt om deze dagen te vervullen om een gemakkelijke manier.

>Het verrichten van het nachtgebed. Zoals we al eerder hebben gezegd is de nacht heel lang in de winter. Het is een kans om dichterbij Allah swt te komen middels het gebed. Het nachtgebed kan je in principe verrichten vanaf salaah al-Ishaa tot salaah al-Fajr. Gedurende deze periode van de nacht kan je ontzettend dichterbij

komen. Het is een kans om jezelf te reinigen van je zondes, het is een kans om jezelf spiritueel op te laden. Hoe vaak hoor je nu broeders en zusters klagen dat ze zich mentaal niet goed voelen, dit is een kans om hieraan te werken. Het is een medicijn die vaak onderschat wordt. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **Onze Heer daalt iedere nacht neer gedurende het laatste derde deel van de nacht en zegt: "Wie smeekt Mij zodat ik hem kan antwoorden? Wie vraagt Mij zodat ik hem kan geven? Wie zoekt Mijn Vergiffenis, zodat Ik hem kan vergeven?"**

Als we kijken naar de metgezellen van de profeet Mohammed vzmh dan zagen ze iedere nacht als een kans om dichterbij Allah swt te komen. Ondanks dat hun situatie veel zwaarder was, zoals geen stromend warm water of een verwarming. Vandaag de dag hebben we alles en ondanks deze gunsten volgen we niet de voetsporen van de metgezellen. Allah swt zegt ook hierover in surah as-Sadjdah in aya 16 het volgende:

تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ

**Hun zijden verlaten (hun) bedden, om hun Heer (in het nachtgebed) met vrees en hoop aan te roepen, en zij geven uit van datgene waarmee Wij hen hebben voorzien.**

Verder is het ook belangrijk om onze band met de moskee sterk te houden. Ondanks de kou moeten we ons blijven inzetten om onze gebeden in de moskee te verrichten. Je ziet dat de persoon die extra moeite doet om naar de moskee te komen extra beloond zal worden voor zijn inzet. De beloning hiervoor is enorm! De profeet Mohammed vzmh zei aansluitend hierover het volgende: **"Zal ik jullie wijzen op een zaak waarmee Allah de zonden wegveegt en status verhoogt?" Zij zeiden: "Jazeker, o Boodschapper van Allah." Hij (vrede zij met hem) zei: "Het voltooien van de Woedoe' tijdens de kou, het zetten van veel stappen naar de moskeeën en het afwachten van het (volgend) gebed na het gebed. Dat is het echte strijden op de Weg van Allah."**

>Het helpen van de armen en de minderbedeelden. Verder is het zo dat we ons dankbaar moeten opstellen tegenover Allah swt voor alle gunsten en middelen die we hebben gekregen om onszelf te beschermen tegen de kou. Het lijkt alsof het vanzelfsprekend is. Integendeel, hoeveel mensen in de wereld hebben de middelen niet om zichzelf te beschermen tegen de kou. Om die reden moeten we ook oog hebben voor onze medemensen die het minder hebben. We moeten ons inzetten om deze mensen te helpen. Je hebt veel mensen die behoeftig zijn maar het niet vertellen aan de ander. Om die reden horen we zelf in actie te komen en pro-actief hiermee aan de slag te gaan. En we moeten ons ook beseffen dat als je de ander helpt dan help je eigen jezelf ermee. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **Wie één van de moeilijkheden van de gelovige verhelpt, Allah zal één van zijn moeilijkheden verhelpen op de Dag der Opstanding. En Wie een ongemak (van een ander) vergemakkelijkt, Allah zal in dit wereldse leven en in het Hiernamaals zijn ongemak vergemakkelijken.**

Beste broeders en zusters, neem deze punten mee en pas ze toe in je leven om zo de tevredenheid van Allah swt te bereiken.

Beste broeders, bedankt voor jullie aandacht!

Wa salamoe 'alaykouw wara7matoeh lahi wabarakatoeh.