

Het islamitische oordeel van roken

Vrijdagpreek van vrijdag 10 maart 2023

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: het islamitische oordeel van roken.

Allah swt zegt in Surah an-Nisaa in aya 29 het volgende:

وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا

En dood jullie zelf niet. Voorwaar, Allah is meest genadevol voor jullie.

De Islam is gekomen als een manier van leven. Het is een wijze van leven wat leidt tot rust en succes zowel in dit wereldse leven als in het hiernamaals. Verder zien we dat in de islam de kwaliteit van leven een belangrijke plek heeft. Alle voorschriften en richtlijnen in de islam zorgen ervoor dat het menselijke leven beschermd wordt. Alles wat schadelijke gevolgen heeft voor de mens, is in de islam verboden. Allah swt maakt ook een statement in het genoemde vers dat we onszelf niet moeten doden. Het mag duidelijk zijn dat roken zeer schadelijke effecten heeft voor het menselijke lichaam. Het heeft enkel en alleen schadelijke gevolgen voor de gezondheid. Je brengt letterlijk schade toe aan je lichaam en je bent jezelf geleidelijk aan het doden. Verder zegt Allah swt in surah an-Nisaa in aya 93 het volgende:

وَمَنْ يَقْتُلْ مُؤْمِنًا مُتَعَمِّدًا فَجَزَاؤُهُ جَهَنَّمُ خَالِدًا فِيهَا وَغَضِبَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَلَعَنَهُ
وَأَعَدَّ لَهُ عَذَابًا عَظِيمًا

En wie een gelovige opzettelijk doodt, zijn bestraffing is de hel waarin hij voor eeuwig zal verblijven. En de woede en vloek van Allah rusten op hem en Hij heeft voor hem een geweldige bestraffing voorbereid.

We moeten bewust zijn van het feit dat roken iets is wat we niet lichtelijk moeten nemen. Het is een serieuze zaak wat we niet moeten onderschatten. Dagelijks overlijden er enorm veel mensen wereldwijd aan de gevolgen van roken. Om precies te zijn overlijden er dagelijks 22.000 mensen aan de gevolgen van roken. Roken werd in het verleden altijd geassocieerd met mannelijkheid. In de reclame van Marlboro stond jarenlang de Marlboro Man centraal. Dit was een stoere cowboy, met dito hoed en paard, die stoer van zijn sigaret genoot. Voor deze rol werd in 1975 de acteur en roeiorijder Wayne McLaren gecontracteerd. McLaren overleed in 1992 op 51-jarige leeftijd aan de gevolgen van longkanker. In zijn laatste maanden voerde hij actief campagne tegen het roken en maakte hij mensen bewust dat het roken van sigaretten verboden moest worden en dat het een stille dood is.

Roken is ook schadelijk voor de hersenen en het verstand. Je hoeft maar kort naar een roker te kijken die een tijdje geen sigaret heeft gehad, deze roker gedraagt zich onbeschoft, nerveus, opvliegend en ongeconcentreerd. Verder zie je ook dat de directe omgeving negatief wordt beïnvloed. Het is echter al lang een bewezen wetenschappelijk feit dat passief (mee)roken op zijn minst even schadelijk dan wel schadelijker is dan zelf roken. Kleine kinderen en mensen die astmatisch of allergisch zijn worden allen gedwongen om mee te roken. Helaas zien we ook dat vele jongeren een waterpijp roken. Ze denken dat het roken van een

waterpijp minder schadelijk is, terwijl het roken van een waterpijp zelfs schadelijker is dan het roken van sigaretten.

Verder is het roken van sigaretten niets anders dan geldverspilling aangezien het alleen nadelen meebrengt en geen voordelen. Je zult daarvoor op de dag des oordeels verantwoording moeten afleggen.

De ramadan is nabij, dit is een kans om te stoppen met roken. Grijp deze kans en keer terug op het pad van Allah swt. Beste broeders en zusters, neem deze punten en doe er alles aan om te stoppen met deze zeer slechte gewoonte om zo jezelf te redden van en de vernietigende effecten van roken.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wa alaikoum assalaam wa rahmatoe lahi wa barakatoeh!