

# Vier zaken die bijdragen aan een gelukkig leven

## Vrijdagpreek van vrijdag 5 februari 2021

Bismillahi arahmani araheem,

Het onderwerp van vandaag is: vier zaken die bijdragen aan een gelukkig leven.

Mensen vragen zich regelmatig af waar en hoe rust en geluk in het leven te vinden is. Dit is een relevante en zeer gepaste vraag omdat deze vraag eenieder van ons dagelijks bezig houdt. Wij zien om ons heen dat mensen hun geluk en rust proberen te vinden op verschillende manieren. De ene is gefocust op zijn carrière, terwijl de ander zijn rust en geluk probeert te vinden in de kleinere dingen. Vandaag zullen we stilstaan bij de volgende overlevering van de profeet Mohammed vzmh waarin hij stilstaat bij vier zaken die een grote bijdrage kunnen leveren aan een gelukkig leven. De profeet Mohammed vzmh heeft het volgende gezegd: **de volgende vier zaken dragen bij aan een gelukkig leven: een goede vrouw (1), een ruime woning (2), een goede buur (3) en een comfortabel vervoersmiddel (4)**. Natuurlijk zijn er meer zaken die bijdragen aan iemands geluk, echter deze specifieke 4 zaken die ik net heb opgenoemd daarover heeft de profeet Mohamed vzmh gezegd dat het enorm belangrijke zaken zijn die bijdragen aan het geluk van een persoon omdat ze heel dicht bij de persoon staan. Je vrouw daar leef je mee, je buur daar leef je naast, je huis daar woon in en je auto daar maak je dagelijks gebruik van. Het is dus niet zomaar dat deze zaken worden gelabeld als belangrijk, je hebt er dag in dag uit mee te maken. Daarom is het zo dat als men deze zaken op orde heeft hij een enorm gevoel van geluk zal ervaren.

1. Het hebben van een *rechtschapen vrouw*: Een vrouw die haar geloof hoog in het vaandel heeft staan die brengt een enorme rust mee in huis. Zo een vrouw is namelijk altijd bezig met het goede, zoals het aanbidden van Allah swt en het juist opvoeden van haar kinderen. Dit leidt tot blijdschap bij haar man en haar gezin. De profeet vzmh heeft aansluitend hierop het volgende gezegd: **Een gelovige, rechtschapen vrouw zorgt voor een hartverwarmende blijdschap bij haar man**. Een goede vrouw heeft altijd het goede voor met haar man. Zij staat altijd achter hem en steunt hem om een betere versie van zichzelf te worden. Daarnaast zorgt een goede vrouw voor stabiliteit in het gezin en veel liefde tussen haar en haar man. Dit zijn de kenmerken van een rechtschapen vrouw. Uiteraard geldt dit ook voor de man.
2. Het hebben van een *ruime woning*: Het hebben van een ruime woning is een belangrijke factor die bijdraagt aan iemands geluk. Het is van belang dat men opzoek gaat naar een ruime woning die groot genoeg is voor zijn gezin. De islam leert ons om ons volledig in te zetten om onze levenskwaliteit te verbeteren.
3. Het hebben van een *goede buur*: de islam leert ons dat wij altijd goed moeten zijn voor onze burens. Het hebben van goede burens is een grote gunst, die we niet moeten onderschatten. Een goede buur is een buur die de privacy en veiligheid van de ander waarborgt. Hoeveel mensen om ons heen ervaren dagelijks onrust en verdriet omdat ze een slechte buur hebben. Om die reden is het hebben van een goede buur een grote bron van geluk en rust in je leven.

4. Het hebben van een *comfortabele vervoersmiddel*: als men in staat is om een goede auto voor zichzelf te kopen dan is het aangeraden om dit ook te doen. Het hebben van een vervoersmiddel zonder mankementen is een factor die veel bijdraagt aan je geluk. Denk alleen al aan de moeilijkheden waarin je terecht kan komen als je een auto rijdt waarvan de motor het om de zoveel kilometer begeeft. Of een auto zonder airco in de hete zomers. De islam leert ons om goede spullen aan te schaffen die ons een comfortabeler leven kunnen geven en daarmee bijdragen aan ons geluk.

Beste broeders, neem deze punten mee en zet jezelf ertoe om deze zaken op orde te hebben zodat ze kunnen bijdragen aan jouw geluk.

Beste broeders, bedankt voor jullie aandacht!

Wa salamoe 'alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.