

Aanbevolen ethiek binnen de maand ramadan

Vrijdagpreek van vrijdag 23 april 2021

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: aanbevolen ethiek binnen de maand ramadan.

Vandaag is de 11de dag van de gezegende maand ramadan. Zoals jullie gemerkt hebben vliegen de dagen voorbij. Vorige week hebben we stilgestaan bij de gunsten die de maand ramadan kent. Vandaag zullen we stilstaan bij de aanbevolen ethiek die verricht kan worden tijdens deze gezegende maand. De maand ramadan is een maand waarin we terugkeren naar onszelf om zo aan ons zelf te werken en tegelijkertijd om onze band met onze schepper te versterken. Het is een leerschool waarin we onszelf trainen. De profeet Mohammed vzmh heeft ons in vele overleveringen handvatten aangereikt hoe we de maand ramadan moeten vasten en waar we op moeten letten om zo het maximale uit deze gezegende maand te kunnen halen. Vandaag zullen we stilstaan bij vijf onderdelen van de ethiek binnen de maand ramadan:

- Het eten en drinken bij Suhoor: het is van de ethiek van de ramadan om te eten en drinken bij Soehoer. De profeet Mohammed vzmh heeft het volgende gezegd hierover: **Eet bij de Suhoor, want in de Suhoor zitten zegeningen.** Suhoor is de maaltijd die in de ochtend genuttigd wordt voordat men gaat vasten. Het is sunnah om dit zo laat mogelijk te doen, net voor het aanbreken van het Fajr-gebed. Verder zien we dat in het leven van de profeet Mohammed vzmh dat hij iedere ochtend opstond voor de Suhoor, al was het maar een glas water met een dadel. De zegeningen zijn enorm namelijk! De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **Suhoor is een gezegende maaltijd, laat het niet na. Drink tenminste een slok water, want waarlijk, Allah en Zijn engelen prijzen degene die suhur nuttigt.**
- Het verbreken van het vasten bij de Iftar: het is een ethiek van de ramadan om te eten en drinken bij de Iftar. De Iftar is het moment dat al-Magrab aanbreekt. Het is een sunnah om het vasten gelijk te verbreken met het eten van drietal dadels alvorens je het gebed verricht. Als je geen dadels hebt, kan je dit doen met het drinken van een glas water.
- Het gedenken van Allah swt en het verrichten van smeekbeden: het is van de ethiek van de ramadan om Allah swt veelvuldig te gedenken en smeekbeden (dua's) te verrichten. De profeet Mohammed vzmh maakt ons duidelijk in een overlevering dat de dua van een vastende altijd verhoord wordt vooral op het moment dat hij het vasten verbreekt bij de iftar. Om die reden moeten we veelvuldig dua's verrichten.
- Het reciteren en het overpeinzen van de koran: het is van de ethiek van de ramadan om veelvuldig de koran te reciteren en te overpeinzen. Probeer zoveel mogelijk tijd en energie te steken in de koran. Pak de Nederlandse vertaling erbij en probeer de verzen ook te begrijpen. De profeet Mohammed vzmh leert ons in een overlevering dat de koran en het vasten van de maand ramadan voor je zullen bemiddelen op de Dag des Oordeels. Verder is het ook belangrijk om extra liefdadigheid (sadaqa) uit te geven. Probeer dagelijks liefdadigheid te geven. Als we de biografie bekijken van ons profeet Mohammed vzmh dan zien we dat hij de meest vrijgevigste was onder de

mensen en dat hij tijdens de maand ramadan nog vrijgevinger werd. Als we kijken naar het leven van onze vrome voorgangers dan zien we dat ze de boodschap van Allah swt goed hadden begrepen en hadden dit gelijk toegepast in hun eigen leven. De volgende overlevering laat dit heel duidelijk zien: **De Boodschapper van Allah zei: "Wie onder jullie is vandaag in de ochtend als vastende ontwaakt? Aboe Bakr zei: "Ik". Hij (de Boodschapper van Allah) zei: "Wie onder jullie heeft vandaag een begrafenisstoet gevolgd?". Aboe Bakr zei: "Ik". Hij (de Boodschapper van Allah) zei: "Wie onder jullie heeft vandaag een behoeftige te eten gegeven". Aboe Bakr zei: "Ik". Hij (de Boodschapper van Allah) zei: "Wie onder jullie heeft vandaag een zieke bezocht." Aboe Bakr zei: "Ik". De Boodschapper van Allah zei: "Wanneer deze (deugden) zich in een persoon verzamelen. Voorzeker hij treedt het paradijs binnen."**

- Het danken van Allah swt: het is van de ethiek van de ramadan om Allah swt te danken voor alle gunsten die we hebben gekregen. We denken heel vaak dat de gunsten die we hebben iets vanzelfsprekend is. Als we bewust hiervan worden dan zie je dat alles wat je hebt niet vanzelfsprekend is. Hoeveel mensen leiden dagelijks aan pijn en hebben gezondheidsproblemen? Hoeveel mensen hebben niet de kans gekregen om deze bijzondere maand te kunnen bijwonen omdat ze al eerder terug zijn gekeerd naar Allah swt?

Beste broeders en zusters, neem dit mee en pas deze ethiek toe de komende dagen. Tevens is het ook belangrijk om deze daden niet enkel en alleen te verrichten in de maand ramadan: zet deze daden door na de ramadan. Zie de maand ramadan als een school die je deze mooie en goede daden leert en eigen maakt, zodat het allemaal gewoontes worden die je de rest van het jaar blijft toepassen.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wa salamou 'alaykouw wa rahmatoe lahi wa barakatoeh!