

# Het verblijden van je naasten

Vrijdagpreek van vrijdag 11 juni 2021

Bismillahi arahmani araheem,

Het onderwerp van vandaag is: het verblijden van je naasten.

Allah swt zegt in surah an-Israa, aya 53 het volgende:

وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ

**En zeg tegen mijn dienaren dat zij dat dat wat beter is moeten zeggen.**

Allah swt maakt ons duidelijk in dit vers dat we zeer attent moeten zijn hoe we tegen onze naasten praten. We moeten onze woorden zorgvuldig kiezen om zo de andere niet te kwetsen. We moeten onze woorden zo kiezen dat we anderen verblijden. Allah swt heeft de mens uniek geschapen, er zal nooit een mens zijn die identiek is aan jou. Je hebt mensen die van nature optimistisch zijn, terwijl de andere juist meer een pessimistisch karakter heeft. Elk mens heeft zijn eigen unieke karakter. Tevens zien we dat het leven hier op aarde verschillende situaties en tijden kent, er zullen tijden zijn van blijdschap maar ook tijden van verdriet en pijn. Je zult nooit iemand vinden hier op aarde die dag in en dag uit dezelfde situaties en omstandigheden kent, zowel fysiek als geestelijk. Allah swt wilt dat wij als gelovigen klaar staan om de ander te helpen. Het is jouw taak om de ander bij te staan in moeilijke tijden, in tijden van verdriet en pijn. We moeten de ander helpen en bijstaan om de pijn en het verdriet te verlichten voor diegene. Als we kijken naar het leven ons profeet Mohammed vzmh dan zien we dat hij dat ook deed. Hij stond voor iedereen klaar en hij zorgde dat iemand weer licht zag in tijden van duisternis. Hij verblijdde iedereen in zijn omgeving en maakte hierin ook geen onderscheid, het is een taak die op menselijk niveau uitgevoerd moet worden. De profeet Mohammed vzmh zei aansluitend hierop het volgende: **“In het aangezicht van Allah is er niks geliefder dan het plaatsen van blijdschap en verlichting in het hart van je moslimbroeder.”**

Abdullah ibn Abbas heeft verhaald dat de persoon die blijdschap en verlichting brengt bij zijn naasten dat Allah swt hem of haar zal beschermen hier in dit wereldse leven. Allah swt zal deze persoon verlichting en blijdschap schenken. Deze persoon zal niet alleen in dit wereldse leven geholpen worden, zelfs op de dag des oordeels zal hij deze blijdschap en verlichting die hij heeft geschonken aan anderen vinden. We leren hieruit dat alles wat jij doet bij de ander, dat Allah swt het jou terug zal geven op dezelfde wijze of zelfs meer.

We zullen vandaag stilstaan bij 6 wijzen hoe je je naasten kan verblijden:

- Het geven van een cadeau aan de ander. De profeet Mohammed vzmh leert ons dat we onze naasten moeten verblijden met het geven van een cadeau. Een cadeau hoeft niet per se iets groots te zijn. Men zegt ook weleens, het zit vaak in de kleine dingen. Met andere woorden, je kan iemand ontzettend blij maken met iets heel kleins, in jouw ogen is het klein, maar in de ogen van de ander is het iets groots. De profeet Mohammed vzmh accepteerde cadeaus (hadiya), maar een liefdadigheid (sadaqa) niet. Tevens zien we dat hij het krijgen van cadeaus van iedereen accepteerde, dus ook van ongelovigen.
- Lachen met de ander. De profeet Mohammed vzmh maakt ons duidelijk dat zelfs het geven van een glimlach aan je naaste een vorm is van liefdadigheid. Het is ontzettend belangrijk dat we lachen met onze naasten, de gevolgen hiervan zijn enorm. Je zorgt ervoor dat rust en blijdschap in het hart van de ander zal toenemen. Tevens blijkt uit onderzoek dat als je lacht dat er bepaalde stoffen vrijkomen

die ervoor zorgen dat je je goed voelt. Verder zijn uit vele onderzoeken naar voren gekomen dat lachen een positief effect heeft op ons gezondheid.

- Het helpen van de ander. De profeet Mohammed vzmh leert ons dat we de ander moeten helpen. Als we zien dat de ander in moeilijkheden zit, dan moeten we die kans grijpen om de ander te helpen. De profeet Mohammed vzmh zei aansluitend hierover: **Diegene die de ander helpt bij het verlichten van een bepaalde moeilijkheid van hem of haar, dat die daad beter is bij Allah swt dan een maand van iti'kaaf in de moskee.**
- Het bezoeken van de zieken. Het is ontzettend belangrijk dat we een bezoek brengen bij de zieken. De profeet Mohammed vzmh heeft dit nadrukkelijk meegegeven aan ons in vele overleveringen. Het is een recht van dat een andere moslim op ons heeft. De beloning is ook enorm. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **Wanneer de moslim zijn (zieke) moslimbroeder bezoekt, is hij de fruiten van het Paradijs aan het oogsten, totdat hij terugkeert.**
- Het spreken met het goede woord. Het is essentieel dat we onze woorden wegen alvorens we ze uitspreken. Het is belangrijk dat we met onze woorden de ander verblijden en rust geven in plaats van dat we onze woorden de anderen verwonden. We kunnen heel veel harten van onze naasten winnen enkel en alleen met de juiste woorden. Tevens leert de profeet ons dat het uitspreken van een goed woord een vorm van liefdadigheid is.
- Het bijwonen van het djanazah. Om blijdschap en rust te schenken aan onze naasten moeten we ons best doen om het djanazah bij te wonen van diegene die is overleden. Dit is een manier om de ander bij te staan die een geliefde heeft verloren. Zo toon je aan dat de ander niet er alleen voor staat.

Beste broeders en zusters, neem deze tips mee. Als we dit allemaal doen, dan kunnen we ons leven maar ook het leven van onze naasten een stukje mooier maken. Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wa salamoe 'alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.