

# De drie belangrijkste gunsten van het leven

## Vrijdagpreek van vrijdag 17 september 2021

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: de drie belangrijkste gunsten van het leven.

Allah swt zegt in Surah an-Nahl, aya 53 het volgende:

وَمَا بِكُمْ مِّنْ نَّعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ

**En welke gunst jullie ook bezitten, (het) is afkomstig van Allah.**

Vandaag zullen we stilstaan bij een overlevering van onze profeet Mohammed vzmh waarin hij de grondbeginselen van het leven benoemt. Het zijn de drie belangrijkste gunsten van het leven. Als men deze gunsten heeft, dan heeft men alles om een stabiel en een rustig leven te leiden waar men enorm dankbaar voor moet zijn. De profeet Mohammed vzmh zei het volgende: **Wie onder jullie s'ochtends wakker wordt en zich veilig voelt in zijn gemeenschap, gezond in zijn lichaam en voedsel heeft voor zijn dag: het is alsof hij de hele wereld bezit.**

We zullen stilstaan bij deze drie gunsten. Om te beginnen zien we dat de profeet veiligheid noemt. Veiligheid is een van de belangrijkste voorwaarden van het leven. Deze behoort tot de eerste levensbehoeften en is een van de gunsten van het leven die Allah swt aan mensen heeft geschonken, zodat zij maatschappelijke welvaart kunnen bevorderen en Allah swt kunnen aanbidden. Het is ook een gunst wat niet vanzelfsprekend is. Heel veel mensen strijden dag in en dag uit om deze veiligheid te kunnen hebben. Verder zien we ook dat de veiligheid waarin we leven niet zomaar vanzelf komt. Zo hebben we een heel systeem in het land dat ervoor zorgt dat we in veiligheid kunnen leven. Denk hierbij aan de politie. Hoeveel politieagenten lopen er dagelijks rond op straat om te waken over ons veiligheid. Wij moeten om die reden Allah swt enorm dankbaar zijn voor deze hele grote gunst.

Ten tweede zien we dat de profeet Mohammed vzmh verwijst naar de gunst van gezondheid. Onze gezondheid heeft een waarde wat niet uit te drukken is in woorden. Het is een gunst wat vaak gezien wordt als een vanzelfsprekendheid, terwijl een goede gezondheid geen vanzelfsprekendheid is. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **Er zijn twee gunsten waarvan de waarde nog wordt onderschat door een groot deel van de mensen. Dit zijn je gezondheid en je vrije tijd.** Hoeveel mensen om je heen zie je die dagelijks pijn ervaren of dagelijks bezig zijn om een diagnose of om een behandeling te vinden voor hun pijn. Om die reden moeten we te allen tijde bewust zijn van de waarde van onze gezondheid. Je ziet ook in het leven van de profeet Mohammed vzmh dat hij vaak Allah swt vroeg om bescherming tegen ziektes. Als je je gezondheid hebt ben je beter in staat om goede daden te verrichten. Het is een grote gunst van Allah swt en om die reden zou je je volledig in moeten zetten om deze optimaal te benutten. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **Benut vijf (zaken) vóór vijf (andere zaken): je jeugd vóór je ouderdom, je gezondheid vóór je ziekte, je rijkdom vóór je armoede, je vrije tijd vóór je bezigheid én je leven vóór je dood.**

Tenslotte verwijst Allah swt naar het hebben van voedsel om te kunnen eten en drinken voor die dag. Het is een enorme gunst als je de voorzieningen hebt om voedsel te kunnen kopen om deze te kunnen nuttigen. Dit is ook een gunst wat we als een vanzelfsprekendheid zien, terwijl dit voor heel veel mensen in de wereld een grote uitdaging is. Dagelijks leven ruim 730 miljoen mensen in extreme armoede, zo blijkt uit cijfers van de Wereldbank dat deze groep moet leven met minder dan 1,9 dollar per dag. Om die reden moeten we Allah swt enorm dankbaar zijn als we voedsel hebben wat we dagelijks kunnen nuttigen.

Tegenwoordig zien we veel mensen om ons heen die dagelijks klagen over hoe slecht ze het hebben, terwijl ze in veiligheid leven, hun gezondheid hebben en dagelijks kunnen eten en drinken. Terwijl ons profeet Mohammed vzmh ons leert dat diegene die deze gunsten bezit eigenlijk de gehele wereld bezit. De oorzaak van dit soort gedrag is dat we onszelf continue lopen te vergelijken met mensen die meer bezitten. We zijn zo gefocust op hetgeen wat anderen hebben in hun hand waardoor we de waarde van hetgeen wat we in ons eigen hand zijn vergeten. Pas als hetgeen uit ons eigen hand wordt weggenomen, worden we bewust van hetgeen wat we hebben gehad. De kunst is dan om bewust te zijn van de waarde van de gunsten die je hebt voordat ze van je worden afgenomen. De profeet Mohammed vzmh zei aansluitend hierover het volgende: **kijk naar degenen die minder dan jullie hebben en kijk niet naar degenen die meer dan jullie hebben. Jullie zullen dan minder geneigd zijn om de gunsten waarmee Allah jullie heeft voorzien te minachten.**

Beste broeders en zusters, wees bewust van de grote gunsten die je hebt gekregen van Allah swt en benut ze ook optimaal!

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht.

Wa salamoe 'alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.