

De ziekte van trots/hoogmoed en zijn remedie

Vrijdagpreek van vrijdag 19 november 2021

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: de ziekte van trots/hoogmoed en zijn remedie.

Allah swt zegt in Surah an-Nadjm aya 32 het volgende:

فَلَا تُزَكُّوْا اَنْفُسَكُمْ هُوَ اَعْلَمُ بِمَنِ اتَّقَى

Dus prijs julliezelf niet (door te zeggen dat jullie godsvruchtig zijn). Hij (Allah) kent degene die (Hem) vreest.

Allah swt leert ons in de genoemde vers dat we te allen tijde bescheiden moeten blijven. Wij moeten nooit neerkijken op anderen en met de gedachte rondlopen dat wij beter zijn om hetgeen wij allemaal hebben bereikt. Allah swt maakt in het genoemde vers een statement dat Hij jou het beste kent en dat Hij al jouw daden ziet. Trots en hoogmoed is een ziekte van het hart die vele grote negatieve gevolgen heeft. Vandaag de dag leiden veel mensen onder ons, zowel jong als oud, aan deze ziekte. Je hebt zelfs sommige ouders die hun kinderen dit meegeven in de opvoeding. Dit is een hele slechte en gevaarlijke ontwikkeling.

Allah swt is de voorziener van al onze gunsten. Hij is diegene die bepaalt wat eenieder krijgt. De ene krijgt veel van een bepaalde gunst terwijl de ander juist van een andere gunst van meer wordt voorzien. Je ziet hierdoor dat er verschillen ontstaan tussen hetgeen waarmee de mensen begunstigd zijn. Allah swt is diegene die deze verschillen doet ontstaan. Wij als mensen moeten daarom op het moment dat wij meer van een gunst hebben gekregen niet neerkijken op de ander die minder heeft gekregen. Wij horen ons nooit hoger te voelen dan een ander. Wij horen juist Allah swt te danken voor deze gunst in plaats van dat we ermee gaan pronken en ons beter gaan voelen dan anderen. Het is een grote zonde bij Allah swt als we dit doen.

Er is overgeleverd dat Aboe Hoerayrah zei: “De Profeet vzmh zei: **“Terwijl een man liep te slepen met zijn kleding vol trots en met zijn haar goed gekamd, zorgde Allah ervoor dat de aarde hem opslokte en hij hierin blijft zinken tot aan de Dag der Verrijzenis.”**

Allah swt houdt van mensen die nederig en zachtmoedig zijn. Allah swt verhoogt hun positie zowel in deze wereld als in het hiernamaals. Je ziet dat deze vrome gelovigen geliefd zijn bij de mensen, terwijl de mensen die zich trots en hoogmoedig opstellen juist niet geliefd zijn of zelfs gehaat worden. Maar niet alleen bij de mensen. De profeet Mohammed zei: **“Geen mens loopt trots rond en wordt hoogmoedig voor zichzelf zonder dat hij Allah zal ontmoeten Die kwaad op hem is.”** Daarnaast heeft profeet Mohammed vzmh gezegd: **“Degene die in zijn hart het gewicht van een atoom aan hoogmoed heeft, zal het Paradijs niet binnentreden.”**

Verder is het belangrijk om bewust te zijn dat het dragen van mooie kleding niet direct betekent dat men dit doet uit trots of hoogmoed. Een man zei: **“O Boodschapper van Allah, wat als een man ervan houdt om**

goed uitzierende kleding en schoenen te dragen?” Hij zei (vrede zij met hem): “Allah is Mooi en houdt van schoonheid. Hoogmoed betekent het verwerpen van de Waarheid en het neerkijken op mensen.”

Hoogmoed is dat je de waarheid niet onder ogen wilt zien, terwijl deze waarheid glashelder voor je is. De persoon die zich hoogmoedig opstelt voelt zich beter dan zijn medemens en dit zie je ook terug in zijn handelen. Hij doet zich voor alsof hij de beste en meest bekwame persoon is die op aarde rondloopt. Deze persoon behandelt zijn medemens niet met recht.

We zullen nu stilstaan bij de remedie van trots en hoogmoed, in totaal gaat het om 4 punten:

- Kritisch zijn naar jezelf en een spiegel voor jezelf voor houden. Het is essentieel om altijd kritisch naar jezelf te blijven kijken en jezelf af te vragen of je een bepaalde graad van trots en hoogmoed hebt in je hart. Als dit het geval is, dan is het ontzettend belangrijk om in actie te komen om jezelf te veranderen voordat het te laat is en deze slechte eigenschap zich verder ontwikkelt. Verder is het ook belangrijk om te beseffen dat wij als mens zwak zijn en dat wij allemaal afkomstig zijn van hetzelfde en dat wij allemaal terug zullen keren naar Allah swt.
- Jihad an-Nafs, innerlijke strijd aangaan. Het is belangrijk om de strijd aan te gaan met je ego. Als je zaken herkent in jezelf die in strijd zijn met de principes van Allah swt, dan moet je dit jezelf verwijten en dien je de strijd aangaan met jezelf.
- Omgaan met de juiste mensen. Het is belangrijk om de juiste mensen om je heen te hebben. Mensen die een negatieve invloed hebben op jou en ervoor zorgen dat je jezelf trots en hoogmoedig gaat opstellen, dan moet je van deze mensen afstand nemen.
- Het verrichten van dua en Allah swt vragen om hulp en steun. Het is belangrijk om Allah swt continue te vragen om hulp en ondersteuning om jou te beschermen tegen deze ziekte van het hart.

Beste broeders en zusters, wees bewust van deze slechte karaktereigenschap, trots en hoogmoed, waar Allah swt ons voor waarschuwt. Wees hier hoog bewust van door jezelf dagelijks kritisch af te vragen of jij sporen hebt van trots en hoogmoed en ga met jezelf de strijd aan om jezelf te weerhouden van deze karaktereigenschap om zo de tevredenheid van Allah swt te bereiken.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht.

Wa salamoe ‘alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.