

Jaloezie & afgunst, een ziekte van het hart met grote gevolgen

Vrijdagpreek van vrijdag 17 december 2021

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: jaloezie & afgunst, een ziekte van het hart met grote gevolgen.

Allah swt zegt in Surah al-Falaq het volgende:

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ (١) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (٢) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ (٤) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (٥)

Zeg (O Mohammed): ik zoek toevlucht bij de Heer van de morgenstond. Tegen het kwaad dat Hij heeft geschapen. En tegen het kwaad van de duisternis (d.w.z. van de nacht), wanneer deze aanbreekt. En tegen het kwaad van de vrouwen die op knopen spuwen (d.w.z. tegen het kwaad van de tovenaressen die op knopen blazen). En tegen het kwaad van de afgunstige, wanneer deze afgunstig is.

Allah swt maakt ons duidelijk in deze surah dat we ons toevlucht en bescherming moeten zoeken bij Allah swt. Hij noemt vervolgens een aantal zaken die hier betrekking op hebben. Eén van deze zaken is afgunst en jaloezie van mensen. Voordat we beginnen staan we eerst stil bij wat Hasad, jaloezie of afgunst is. Jaloezie is een ziekte van het hart waarbij de persoon negatieve gevoelens heeft over een gunst die een ander heeft. Of te wel iemand die jaloers is op een ander is afgunstig richting deze persoon. Jaloezie behoort tot de categorie van 'grote zondes'. Je ziet dat jaloezie vele grote negatieve gevolgen heeft. Jaloezie is een zonde die niet te zien is aan de buitenkant: het is een zonde die plaats vindt in het hart. Het is een serieus probleem, waar wij allemaal tegen dienen te strijden. Jaloezie verspreidt zich door de samenleving als een vreselijke ziekte en het is een ziekte die behandeling vereist. Jaloezie is zonder twijfel een serieuze en soms fatale ziekte. Een gemeenschap die besmet is met deze walgelijke eigenschap, is een gemeenschap waarin samenwerking en liefde zo goed als onbekend is geworden. Vijandschap, haat en geweld worden orde van de dag. Het is een daad die iemand naar een zeer laag niveau kan brengen. Als je kijkt naar de hedendaagse ruzies tussen mensen dan zie je dat de oorzaak vaak te maken heeft met jaloezie. Je ziet zelfs dat er vijandschappen ontstaan tussen mensen. Je ziet dat jaloezie ook leidt tot een heel negatief karakter. De persoon zelf is meestal het grootste slachtoffer van zijn eigen gedrag. Innerlijke rust bij deze persoon is vaak ver te zoeken. In de tijd waarin we nu leven komt dit helaas heel vaak voor. Ruzies tussen man en vrouw, ruzies tussen familieleden, ruzies tussen vrienden, ruzies tussen burens en ga zo maar door.

Ook is het belangrijk om een onderscheid te maken tussen de verboden jaloezie en de toegestane jaloezie. Verboden jaloezie is een situatie waarbij je wenst dat een gunst die Allah swt heeft gegeven aan de ander van hem of haar wordt weggenomen. Toegestane jaloezie is juist een situatie waarbij je Allah swt vraagt om een gunst die een ander heeft gekregen ook te krijgen. Het verschil is dus dat je bij de verboden jaloezie negatieve gevoelens hebt en bij de toegestane jaloezie verlang je naar iets, zonder het de ander te misgunnen. Denk hierbij aan bepaalde kennisniveau dat iemand heeft en dat het voor jou een stimulans is om op hetzelfde niveau te komen. Allah swt zegt hierover in surah al-moetaffien in aya 26 het volgende:

وَفِي ذَٰلِكَ فَلْيَتَنَافَسِ الْمُتَنَافِسُونَ

En laat hiervoor degenen (die met elkaar willen) wedijveren, (dan ook) wedijveren.

Jaloezie is een ziekte van het hart wat in elke tijd voorkomt. Als we kijken naar de eerste zonde die begaan is door de schepsels van Allah swt is het weigeren van Iblies om te knielen voor Adam as. Iblies weigerde omdat hij jaloers en afgunstig was op Adam as, hij voelde zich beter dan Adam as. Dit geeft ook aan dat het een ziekte is wat altijd bestaan heeft en ook leidt tot de ondergang van iemand. Een gelovige hoort geen jaloezie of afgunst te hebben in zijn hart, hij hoort hetgeen wat hij voor zichzelf gunt ook te gunnen voor een ander. En daarnaast hoort men bewust te zijn dat Allah swt de bron is van alles en dat Hij de voorziener is en alles bepaalt. De profeet Mohammed vzmh heeft het volgende gezegd hierover: **“Wees niet haatdragend tegenover elkaar, jaloers of onbetrouwbaar. Verbreek de banden niet met elkaar en wees dienaars van Allah en broeders voor elkaar. Een moslim mag het contact met zijn broeder niet langer dan drie dagen verbreken.”** We moeten jaloezie of afgunst niet lichtelijk nemen. Aansluitend hierop heeft de profeet Mohammed vzmh het volgende gezegd hierover: **“Kijk uit voor jaloezie, want jaloezie verteert iemands goede daden, zoals vuur hout verteert.”**

Beste broeders en zusters, neem deze woorden mee en weeg deze woorden op jezelf af. Wees niet jaloers, maar wees juist trots op de kwaliteiten die anderen bezitten en doe je uiterste best om te bereiken wat je wilt, zonder een ander te benijden.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht.

Wa salamoe ‘alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.