

# Koran, een genezing voor lichaam & ziel

## Vrijdagpreek van vrijdag 10 december 2021

Bismillahi arahmani araheem,

Beste broeders en beste zusters. Het onderwerp van vandaag is: koran, een genezing voor lichaam & ziel.

Allah swt zegt in Surah al-Israa aya 82 het volgende:

وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ  
وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

**En Wij zenden (datgene) van de koran neer wat een genezing en genade voor de gelovigen is. En dat vermeerdert bij de onrechtplegers niets anders dan verlies.**

Allah swt heeft de koran neer gezonden als een leidraad voor de gelovigen, het is een handleiding voor het leven. Er bestaat geen ander boek op aarde die profijtvoller is dan de koran. Het behoort tot de zegeningen van dit boek dat het genezing bevat voor zowel ziektes van het lichaam als ziektes van het hart. De koran is de brandstof voor de ziel. Allah swt maakt duidelijk in het genoemde vers dat de koran neer gezonden is als een genezing en genade voor de gelovigen. De islam leert ons dat er voor elke ziekte een genezing is. Om die reden horen wij ons uiterste best te doen om de beste behandeling te krijgen voor de ziekte die we hebben. Zo horen we naar de artsen te gaan om een juiste diagnose te krijgen om zo ook de passende behandeling te kunnen krijgen. Het kan voorkomen dat je je uiterste best hebt gedaan en alle middelen hebt ingezet om te genezen van een bepaalde ziekte. Ondanks dat merk je dat er geen genezing komt. Op dat moment horen we terug te keren naar de koran. De koran is een middel die vaak onderschat wordt. De koran is toepasselijk voor zowel lichamelijke ziektes als mentale aandoeningen, denk hierbij bijvoorbeeld aan depressies. Een voorwaarde is dat je wel moet geloven dat de koran een middel is die leidt tot genezing. Allah swt zegt in surah Yoenoes in aya 57 het volgende:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ  
وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

**O mensen, voorzeker, er is een vermaning van jullie Heer tot jullie gekomen, en een genezing voor wat zich in jullie borsten bevindt, en een leiding en genade voor de gelovigen.**

Verder zien we in het leven van de profeet Mohammed vsmh vele bewijzen terug dat de koran altijd gebruikt werd als een middel voor genezing. Zo levert de vrouw van de profeet, Aisha ra, het volgende over: **De profeet had de gewoonte om tijdens ziekte op zijn handen te blazen en ze handen over zijn lichaam te laten gaan terwijl hij de Mu'auwidhat (Surat-an-Nas en Surat-al-Falaq) reciteerde. Wanneer zijn ziekte verergerde, reciteerde ik voor hem en blies (op zijn handen) en liet hem zijn handen over zijn lichaam gaan vanwege de zegening ervan.**

We leren uit deze overlevering dat de profeet Mohammed vzmh de gewoonte had om de koran te gebruiken als een middel om zichzelf te genezen. Verder zien we dit ook duidelijk terug bij de metgezellen van de profeet Mohammed vzmh. De volgende overlevering laat dit duidelijk zien: **Een groep metgezellen van de boodschapper van Allah maakte een reis totdat zij afstapten bij één van de Arabische stammen en hen verzochten om hen als hun gasten te ontvangen, maar zij (de stamleden) weigerden hen te ontvangen. Toen werd het hoofd van die stam door een slang gebeten (of door een scorpioen gestoken) en hij werd met allerlei middelen behandeld, maar alles tevergeefs. Toen zeiden sommigen van hen: "Willen jullie naar de groep reizigers gaan die bij jullie is afgezet en kijken of één van hen iets nuttigs heeft? Zij kwamen naar hen toe en zeiden: "O groep! Onze leider is gebeten door een slang (of gestoken door een scorpioen) en wij hebben hem met alles behandeld, maar niets baatte hem. Heeft iemand van jullie iets nuttigs?" Eén van hen antwoordde: "Ja, bij Allah, ik weet hoe ik met een Ruqya moet behandelen. Maar, bij Allah, wij wilden dat jullie ons als jullie gasten zouden ontvangen, maar jullie weigerden. Ik zal jullie patiënt niet met Ruqya behandelen totdat jullie voor ons iets als beloning hebben vastgesteld." Daarop kwamen zij overeen dat deze reizigers een kudde schapen zouden krijgen. De metgezel van de profeet ging met hen (de mensen van de stam) mee en begon te blazen (op de beet) en Surat-al-Fatiha te reciteren totdat de zieke genezen was en begon te lopen alsof hij niet ziek was geweest (..).**

Verder leert de profeet Mohammed vzmh om geregeld de koran te reciteren in huis om ziektes en slechte invloeden buiten huis te houden. De profeet Mohammed vzmh zegt hierover het volgende: **Maak van jullie huizen geen begraafplaatsen. Waarlijk het huis waar Surah Al-Baqarah gereciteerd wordt, wordt niet door Shaytan betreden.**

Verder is het belangrijk om voor het slapen gaan Ayat al-Koersie te reciteren. Als je last hebt van nachtmerries en nare dromen, dan is het belangrijk om dit iedere nacht te doen voor het slapen gaan. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **Wanneer je gaat slapen, reciteer dan Ayat al-Koersie helemaal, Allah zal een waker over jou aanstellen en Shaytan zal jou tot de ochtend niet naderen.**

Beste broeders en zusters, onderschat de koran niet als het gaat om het vinden van genezing voor je ziekte. De islam leert ons om ons uiterste best te doen als het gaat om het vinden van een juiste diagnose om zo de beste behandeling te vinden voor de ziekte die je hebt. Maar tegelijkertijd horen we ook terug te keren naar de koran. Wij horen ons vertrouwen neer te leggen bij Allah swt en zijn boek is een middel die we moeten inzetten.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht.

Wa salamoe 'alaykouw wara7matoeh lahi wabarakatoeh.