

De voordelen van het zeggen van Bismillah in ons leven

Vrijdagpreek van vrijdag 28 oktober 2022

Bismillahi arahmani araheem,

Het onderwerp van vandaag is: de voordelen van het zeggen van Bismillah in ons leven.

Allah swt zegt in surah al-Alaq, aya 1 het volgende:

أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ

Lees in de naam van jouw Heer, Degene die (alles) heeft geschapen.

We zien dat Allah swt zijn boodschap, de koran, begint met dit vers. Deze openingsvers kent een zeer hoge waarde in ons geloof maar ook in ons leven als moslim zijnde. Tevens zien we dat in het leven van ons profeet Mohammed vzmh dit woord van Bismillah, in de naam van Allah, een zeer centrale plek kende in zijn leven. In al zijn doen en laten stond dit woord centraal, alles draaide uiteindelijk om dit woord. Voor alle duidelijkheid, het woord kent een enorme lading en betekenis. Op het moment dat je bij het begin van iets jezelf herinnert aan dit woord, dan ken je toe dat je hoopt op de tevredenheid, zegeningen en beloning van Allah swt met hetgeen wat je gaat doen. Bij al je daden wat je doet is dit je motief. Je zuivert als het ware jezelf van alle andere (wereldse/materialistische) belangen. Je doet hetgeen enkel en alleen om zo de tevredenheid van Allah swt te bereiken en je vertrouwt ook hierbij op Allah swt. Allah swt leert ons hiermee dat je met deze woorden begint met alles wat je doet in je leven, deze woorden moeten centraal staan bij het begin. In al je daden wat je doet in je leven, of het nou bij het eten is of daden met betrekking tot je kinderen, deze woorden horen bewust worden uitgesproken. Iedereen is opzoek naar al-Barakaa, oftewel de zegeningen van Allah swt. Deze zegeningen worden gekenmerkt met rust, tevredenheid, succes en geluk. Als iemand deze zegeningen niet ervaart dan hoort diegene terug te keren naar zichzelf en moet zichzelf afvragen hoe hij dit concept van Bismillah in zijn leven heeft geïmplementeerd. Als het goed is zie je dat deze persoon dit concept te lichtelijk heeft genomen in zijn leven. Als we kijken naar de voorgaande profeten dan zie je dat ze dit concept allemaal hebben toegepast in hun leven. Zo zie je dat profeet Noeh a.s. nadat hij klaar was met zijn ark en de opdracht kreeg van Allah swt om te vertrekken sprak hij de woorden van Bismillah uit en werd zo gered door Allah swt. Daarnaast zien we ook in de brieven die profeet Soelayman a.s. en profeet Mohammed vzmh schreef naar andere koninkrijken altijd begon met Bismillah.

Verder zien we dat de profeet Mohammed vzmh in vele overleveringen ons leert om vaak Bismillah te zeggen om zo de bescherming van Allah swt te ontvangen. Tevens leert de profeet ons om iedere ochtend op te staan met Bismillah en ook als je gaat slapen. Allah swt zal je dan beschermen. Als we kijken naar de etiquette tijdens het eten dan zie je de profeet Mohammed vzmh dit veelvuldig heeft gezegd aan de metgezellen om Bismillah uit te spreken. Je ziet dat de Shaitan hiermee verdreven wordt. De profeet zei o.a. de volgende woorden hierover: **“O jongen, zeg ‘Bismillaah’, eet met jouw rechterhand en eet van datgene direct voor je.”**

In een andere overlevering zien we het volgende terug wat hier ook op aansluit: **Als iemand de naam van Allah noemt bij het binnengaan van zijn huis of bij het eten, dan zegt de Satan tegen zijn volgelingen: 'Jullie zullen geen plaats vinden om de nacht door te brengen en jullie zullen geen eten vinden in dit huis.' Maar als hij binnenkomt zonder de naam van Allah te noemen, zegt de Satan tegen zijn volgelingen: “Jullie**

hebben (een plaats) gevonden om de nacht door te brengen en als hij de Naam van Allah niet noemt bij het eten, zegt Satan: "Jullie hebben (een plaats) gevonden om de nacht in door te brengen en ook zullen jullie daar eten."

Verder zie je ook dat het eten gezegend wordt als je eerst Bismillah uitspreekt. In de volgende overlevering lezen we het volgende terug: "De Boodschapper van Allah (vrede en zegeningen zij met hem) was aan het eten met zes metgezellen toen er een bedoeïen bij hen kwam en gretig mee begon te eten, waardoor het eten snel op was. De Boodschapper van Allah (vrede en zegeningen zij met hem) zei toen: "Als hij 'Bismillaah' had gezegd, dan was het eten voldoende geweest voor jullie allen."

Tevens als we kijken naar de etiquette van het toiletteren dan zien we dit concept ook terug. Zo is het aanbevolen voor degene die naar het toilet wilt gaan om het volgende te zeggen: "Bismillah Allahoemma innie a'oedhoebika minal ghoebthie wal ghabaa'ieth." Het zeggen van Bismillah fungeert als een scherm tussen de Djinn en de 'Auwrah van de mens, als hij het toilet binnengaat.

Tenslotte is het zeggen van Bismillah een bescherming tegen het boze oog en ook een genezing tegen elke ziekte.

Kortom, Bismillaah, is een woord wat centraal staat in het leven van een moslim. Zorg ervoor dat dit woord ook in ons eigen leven een belangrijke plek gaat krijgen dat het ook bij alles centraal staat om zo de tevredenheid van Allah swt te kunnen bereiken.

Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht!

Wa salamoe 'alaykoum wara7matoeh lahi wabarakatoeh.