

Interventies die leiden tot een gelukkig gezinsleven

Vrijdagpreek van 27 januari 2023

Bismillahi Rahmani Arrahiem,

Beste broeders en zusters. Het onderwerp van vandaag is: interventies die leiden tot een gelukkig gezinsleven.

Allah swt zegt in soerah Taa-Haa in aya 124 het volgende:

وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى

En wie zich afwendt van het gedenken van Mij, waarlijk voor hem is er een benauwd leven. En Wij zullen hem op de Dag der Opstanding als een blinde verzamelen.

Mensen vragen zich regelmatig af waar en hoe rust en geluk in het leven te vinden is. Dit is een relevante en zeer gepaste vraag omdat deze vraag eenieder van ons dagelijks bezig houdt, zowel jong als oud. Wij zien om ons heen dat mensen hun geluk en rust proberen te vinden op verschillende manieren. De ene is gefocust op zijn carrière, terwijl de ander zijn rust en geluk probeert te vinden in de kleinere dingen. Aan de andere kant zien we vele broeders en zusters klagen over het feit dat hun thuissituatie gekenmerkt is met onrust en problemen. Geluk en rust is vandaag de dag in vele gezinnen ver te zoeken. Vaak hoor je ook dat ze niet weten wat de oorzaak is van deze onrust en instabiliteit. In het genoemde vers zien we een duidelijke oorzaak van deze type problemen, namelijk dat het gedenken van Allah swt in deze gezinnen ver te zoeken is. We zullen vandaag stilstaan bij drie interventies die men kan doen om rust en geluk te evenaren in het gezin.

- Het reciteren van de koran in je huis. In vele huizen wordt vandaag de dag amper de koran gereciteerd. Een gevolg hiervan is dat het huis een doelwit zal worden van de Shaitaan. De Shaitaan zal alles er aandoen om instabiliteit en negativiteit te brengen in het huis. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **maak van jullie huizen geen begraafplaatsen. Waarlijk het huis waar Surah Al-Baqarah gereciteerd wordt, wordt niet door Shaytan betreden.** Verder leert Abu Hurairah dat het reciteren van de koran in je huis vele voordelen met zich meebrengt. Zo leren we dat de Shaitaan afstand zal nemen van je huis en niet in de buurt zal komen. Verder zal Allah swt het huis inclusief de inwoners zegenen, hierdoor zal er rust en geluk worden ervaren. Dit komt ook mede doordat de engelen rondom het huis zullen verzamelen zodra er koran gereciteerd wordt. Om die reden is het sterk aanbevolen om bijvoorbeeld surah al-Baqarah in zijn geheel te reciteren. Als men niet in staat is om dit te doen leert de profeet Mohammed vzmh ons dat het reciteren van de laatste 2 aya's uit surah al-Baqarah voldoende is. Zo zei de profeet concreet hierover het volgende: **wanneer iemand 's nachts de laatste twee verzen van soerat al-Baqarah reciteert, zal dat genoeg voor hem zijn.**

- Het gedenken van Allah swt en je dank uiten. Allah swt heeft ons begunstigd met vele zaken. Zaken die heel veel andere mensen alleen maar kunnen wensen. Denk bijvoorbeeld aan het hebben van een vrome partner, kinderen of een ruim huis. Al deze zaken zijn niet vanzelfsprekend, dit is iets wat jij hebt gekregen van Allah swt. Om die reden horen we Allah swt te gedenken en ons dankbaarheid te uiten. Vaak denkt men dat al deze gunsten en voorzieningen verkregen zijn door alleen eigen inzet. Dit is een groot misconcept. Hoeveel mensen hebben dezelfde inzet getoond en hebben al deze zaken niet bereikt? Om die reden horen we vaak “Bismillah, MashAllah” uit te spreken. Daarnaast horen we ook onszelf en onze geliefden te beschermen tegen jaloezie en afgunst van andere mensen. Iets wat jou geliefd is, moet je beschermen tegen de negatieve en kwade invloeden van mensen. Deze invloeden kunnen een negatieve impact hebben op jou maar ook op jouw gezin. Vaak zie je ook dat men alles loopt te plaatsen op social media, foto's van huis of foto's van hun kinderen of zelfs foto's van zaken die men bereikt heeft (denk bijvoorbeeld aan diploma's). Of zelf een lekkere maaltijd die ze genuttigd hebben, wordt eerst geplaatst op internet. De vraag die men aan zichzelf moet stellen, wat wil je hiermee bereiken? Je vergroot hiermee alleen de kans dat de kwade en negatieve invloeden van de mensen je zullen raken. Iets wat jou geliefd is of wat kostbaar is, hoor je juist te beschermen en voor jezelf te houden.
- Het terugkeren naar Allah swt en Zijn Vergeving zoeken. De profeet Mohammed vzmh leert ons dat we continue vergeving moeten zoeken bij Allah swt. Het is een moment van bewustwording van je tekortkomingen. De persoon die bewust leeft is niet te vergelijken met een persoon die onbewust door het leven gaat. Door jezelf continue een spiegel voor te houden en hiervoor vergeving te vragen bij Allah swt, zal leiden tot meer rust en geluk. Als we kijken naar het leven van de profeet Mohammed vzmh dan zien we deze eigenschap heel duidelijk terug in zijn dagelijkse leven. De profeet Mohammed vzmh zei hierover het volgende: **bij Allah, ik vraag Allah om vergeving en toon meer dan 70 keer per dag berouw aan hem.**

Beste broeders en zusters, laten we vanaf vandaag hiermee aan de slag gaan. Laten we deze interventies uitvoeren om zo rust en geluk terug te brengen in onze gezinnen. Beste broeders en zusters, bedankt voor jullie aandacht.

Wasalaam oe3alaikom warahmatoe Allahi wa barakaatoeh.